

TRÉNINGY NA ĽADE 01.02. - 07.02.2016 T.FRANKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	12,30 - 13,00	VTP	LE, GLA, KOZ, SCH
1.2.2016	13,15 - 14,10	ĽAD	LE, GLA, KOZ, SCH
FR	13,45 - 14,00	ind.R	HER, KUN, KOL, HAN
	14,10 - 15,10	ĽAD	HER, KUN, KOL, HAN
	14,50 - 15,10	ind.R	KO, HAJ, DIA, PAZ
meniny	15,25 - 16,15	ĽAD	KO, HAJ, DIA, PAZ
TATIANA	16,30 - 17,00	VTP	KO, HAJ, DIA, PAZ
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	SCH, HER, KUN, KOL, LE, GLA, KOZ
2.2.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH, HER, KUN, KOL, LE, GLA, KOZ
TÓ	14,15 - 14,30	pretekári na Žilinskú piruetku- SOL, GLA, KOŽ, MAC, PAL	
	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH, HER, KUN, KOL, LE, GLA, KOZ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO, HAJ, DIA, PAZ, HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO, HAJ, DIA, PAZ, HAN
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,00 - 14,15	Rozcvička	KO, HAJ, DIA, PAZ, HAN
3.2.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	KO, HAJ, DIA, PAZ, HAN
LI	15,30 - 15,45	Výbeh	KO, HAJ, DIA, PAZ, HAN
	14,45 - 15,00	ind.R	SCH, HER, KUN, KOL, LE, GLA, KOZ
	15,15 - 15,30	pretekári na Žilinskú piruetku- RUS, HAJ, KUN, ŠUG, AND	
	15,30 - 16,15	ĽAD	SCH, HER, KUN, KOL, LE, GLA, KOZ
	16,30 - 17,15	VTP	SCH, HER, KUN, KOL, LE, GLA, KOZ
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	KO, HAJ, DIA, PAZ, HAN
4.2.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH, HER, KUN, KOL, LE, GLA, KOZ
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH, HER, KUN, KOL, LE, GLA, KOZ
	15,30 - 15,45	Výbeh	SCH, HER, KUN, KOL, LE, GLA, KOZ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO, HAJ, DIA, PAZ, HAN
	15,15 - 15,30	pretekári na Žilinskú piruetku- KOM, MIK, HAN, FR, FOR	
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO, HAJ, DIA, PAZ, HAN
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA - KARNEVAL NA ĽADE	
Piatok	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH, HER, KUN, KOL, LE, GLA, KOZ
5.2.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH, HER, KUN, KOL, LE, GLA, KOZ
TÓ	16,15 - 17,00	VTP	SCH, HER, KUN, KOL, LE, GLA, KOZ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO, HAJ, DIA, PAZ, HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO, HAJ, DIA, PAZ, HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO, HAJ, DIA, PAZ, HAN
	HOKEJ	17,30 začiatok	PALUCHOVÁ
6.2.2016	Sobota	X	X
KARNEVAL NA ĽADE - KVP (malá - otvorená ľadová plocha) -			
7.2.2016	Nedeľa	X	X
	HOKEJ	17,00 začiatok	KLOHNOVÁ
	05. - 07.02.2016	ŽILINSKÁ PIRUETKA	