

TRÉNINGY NA ĽADE 07. - 11.03.2016 T.FRANKOVÁ

| Deň | Čas | Miesto tréningu | Zadelenie pretekárov |
|-------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------|
| Pondelok | 14,00 - 14,15 | Rozcvička | SCH,HER,KUN,KOŽ |
| 7.3.2016 | 14,30 - 15,15 | ĽAD | SCH,HER,KUN,KOŽ |
| TÓ | 14,45 - 15,00 | ind.R | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| KLOHNOVÁ | 15,15 - 16,15 | ĽAD | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| narodeniny | 16,30 - 17,15 | VTP | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| Utorok | 06,00 - 07,00 | ĽAD | SCH,HER,KUN,KOŽ |
| 8.3.2016 | 14,00 - 14,15 | Rozcvička | SCH,HER,KUN,KOŽ |
| LI | 14,30 - 15,15 | ĽAD | SCH,HER,KUN,KOŽ |
| | 16,00 - 17,00 | BALET- CVČ Orgovánová | -SCH,HER,KOL,LEN,GLA,KOŽ,KUN |
| | 14,45 - 15,00 | ind.R | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 15,15 - 16,15 | ĽAD | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 17,00 - 18,00 | BALET- CVČ Orgovánová | -HAJ,PAŽ,DIA,HAN |
| | 16,30 - 17,30 | PRÍPRAVKA | |
| Streda | 14,00 - 14,15 | Rozcvička | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| 9.3.2016 | 14,30 - 15,15 | ĽAD | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| FR | 14,45 - 15,00 | ind.R | SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA |
| | 15,15 - 16,15 | ĽAD | SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA |
| | 16,30 - 17,15 | VTP | SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA |
| Štvrtok | 06,00 - 07,00 | ĽAD | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| 10.3.2016 | 14,00 - 14,15 | Rozcvička | SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA |
| TÓ | 14,30 - 15,15 | ĽAD | SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA |
| | 15,30 - 15,45 | Výbeh | SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA |
| | 14,45 - 15,00 | ind.R | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 15,15 - 16,15 | ĽAD | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 16,30 - 17,30 | PRÍPRAVKA | |
| Piatok | 14,00 - 14,15 | Rozcvička | SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA |
| 11.3.2016 | 14,30 - 15,30 | ĽAD | SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA |
| LI | 15,00 - 15,15 | ind.R | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 15,30 - 16,15 | ĽAD | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 16,15 - 17,00 | VTP | SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA |
| | 16,30 - 17,15 | VTP | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | HOKEJ | 17,00 | BUDZÁK |
| Sobota | HOKEJ | 17,00 | GASHI Leonóra |
| 12.3.2016 | Gregor -meniny | PAŽINOVÁ - narodeniny | |
| Nedeľa | 13.3.2016 | | |

