

TRÉNINGY NA ĽADE 08.02. - 14.02.2016 T.FRANKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	14,00 - 14,15	Rozcvička	HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
8.2.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
LI	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
narodeniny	15,15 - 15,30	Olympiáda U.S.Steelu - vlajky + vystúpenie	
GLAJCOVÁ	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	zraz 17,45 hod.	Olympiáda U.S.Steelu - vystúpenie	
	zraz 18,15 hod.	Olympiáda U.S.Steelu - VLAJKY	
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	HAN,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
9.2.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	16,30 - 16,45	Výbeh	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,00 - 14,15	Rozcvička	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
10.2.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
TÓ	15,30 - 15,45	Výbeh	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	14,45 - 15,00	ind.R	HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
	15,15 - 15,30	pretekári na VC Trenčína - KLO,RUS,OND,MIK,HAN	
	15,30 - 16,15	ĽAD	HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
	16,30 - 17,15	VTP	HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,PAZ,DIA
11.2.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
LI	14,30 - 15,15	ĽAD	HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
			HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	17,00 - 18,00	Balet -Kovacka	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,15	Rozcvička	HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
12.2.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
FR	15,15 - 15,30	pretekári na VC Trenčína - HAJ,DIA,SOL,ŠUG,PE	
	16,15 - 17,00	VTP	HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOZ
	15,00 - 15,15	ind.R	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
13.2.2016	Sobota	VC TRENČÍNA	X
14.2.2016	Nedeľa	VC TRENČÍNA	X