

TRÉNINGY NA ĽADE 09.05. - 15.05.2016 T.FRANKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,PAŽ,DIA,HAN
9.5.2016	14,15 - 15,15	Joga	KO,HAN,HER,KOL,LE,GLA,KOŽ
	15,20 - 16,20	Balet	HAN,HER,KOL,LE,GLA,KOŽ
	15,00 - 16,00	VTP Polianska	DIA, PAŽ
	17,30 -18,45	Atletika - Watsonova	KO
	16,15 -18,15	PRÍPRAVKA	
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	HER,KOL,KUN,SCH,LE,GLA,KOZ
10.5.2016	15,00 - 16,00	Balet CVČ Orgovánová	GLA, LEN, KOŽ
	16,00 - 17,30	Balet CVČ Orgovánová	KUN,SCH,KOL,HER,DIA,PAŽ
	16,30 - 18,00	Balet CVČ Orgovánová	HAN
	18,00 - 19,30	Balet CVČ Orgovánová	KO,HAJ
Streda	17,30 - 19,00	Atletika - ZŠ Trebišovska	Všetci
11.5.2016	X	X	X
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA
12.5.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,LE,GLA,KOŽ
	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,LE,GLA,KOŽ
	14,45 - 15,00	Rozcvička - ind.	HAN,HER,KUN,KOL
	15,15 - 16,00	ĽAD	HAN,HER,KUN,KOL
	17,30 - 18,45	Atletika - Watsonova	KO
	16,15 - 18,15	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,15	Rozcvička arena SRŠŇOV KVP	SCH,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
13.5.2016	14,30 - 15,15	ĽAD arena SRŠŇOV KVP	SCH,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
	14,45 - 15,00	Rozcvička - ind.arena SRŠŇOV KVP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 16,00	ĽAD arena SRŠŇOV KVP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,05 - 16,35	Výbeh arena SRŠŇOV KVP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
14.5.2016	Sobota		X
15.5.2016	Nedeľa		X