

TRÉNINGY NA ĽADE 02.11. - 08.11.2015 T.FRANKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	SCH,HER,KOL,LE,GLA,KOŽ,KUN
2.11.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN,
3.11.2015	14,15 - 14,30	pretekári na Prešov - KAŽ,KOM,SOL,KUN,LE	
LI	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	15,15 - 15,30	pretekári na Prešov - GR,HRN,HAJ,MIK,VAS	
	14,45 - 15,15	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 16,45	Výbeh	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,00 - 14,15	Rozcvička	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
4.11.2015	14,30 - 15,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
FR	15,45 - 16,15	Balet - Modrák	HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 15,30	pretekári na Prešov - FE,FE,HAN,HER,SCH	
	15,30 - 16,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	16,30 - 17,15	VTP	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
5.11.2015	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	15,15 - 15,30	pretekári na Prešov - GR,HRN,PE,PE	
	14,45 - 15,15	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	17,00 - 18,00	Balet - Kováčska	KO,HAJ,HAN
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
6.11.2015	14,15 - 14,30	pretekári na Prešov - RUS,KLO,GLAJ,KOŽ,HRA	
LI	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	15,15 - 15,30	pretekári na Prešov - FE,FE,BU,ČE	
	14,45 - 15,15	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
Sobota	Nedeľa	Cena mesta PREŠOV	
7.11.2015	8.11.2015	Cena mesta PREŠOV	