

**TRÉNINGY NA ĽADE 14. - 20.09.2015 T.FRANKOVÁ**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
<b>14.9.2016</b>	<b>GULÁŠ PÁRTY</b>		
<b>LI</b>			
<b>Utorok</b>	12,30 - 13,00	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
<b>15.9.2015</b>	13,15 - 14,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
<b>FR</b>	14,15 - 15,00	ĽAD	všetci
	15,15 - 16,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	16,30 - 17,30	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Streda</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
<b>16.9.2015</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
<b>TÓ</b>	15,25 - 15,40	Výbeh	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,30 - 15,00	Rozcvička - ind.	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
<b>17.9.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
<b>LI</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	15,25 - 15,40	Výbeh	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,30 - 15,00	Rozcvička - ind.	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 17,30	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
<b>18.9.2015</b>	14,30 - 15,30	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
<b>FR</b>	15,40 - 15,55	Výbeh	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	15,00 - 15,15	Rozcvička - ind.	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN