

**TRÉNINGY NA ĽADE 14. - 20.12.2015 T.FRANKOVÁ**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN,KOL
<b>14.12.2016</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
<b>TÓ</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
<b>Utorok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	SCH,HER,KUN,HAN,LE,GLA,KOŽ
<b>15.12.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
<b>LI</b>	<b>14,15 - 14,30</b>	<b>pretekári n GP Bratislava MIK,VAS,KOL</b>	
	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 16,45	výbeh	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Streda</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
<b>16.12.2015</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
<b>FR</b>	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	16,30 - 17,15	VTP	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	Všetci
<b>17.12.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
<b>TÓ</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 16,45	výbeh	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
<b>18.12.2015</b>	14,30 - 15,30	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
<b>LI</b>	16,15 - 17,00	VTP	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,45 - 15,15	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
<b>19.12.2015</b>	<b>Sobota</b>	<b>GP Bratislava</b>	
<b>20.12.2015</b>	<b>Nedeľa</b>	<b>GP Bratislava</b>	