

TRÉNINGY NA ĽADE 19.- 25.10.2015 T.FRANKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,KOL,KUN
19.10.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	HAN,SCH,HER,LE,GLA,KOŽ
20.10.2015	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	15,15 - 15,30	pretekári na TRNAVU - MIK,OND,KOL,RUS,GR	
	15,45 - 16,30	Balet - Mordák	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,45 - 15,15	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 16,45	Výbeh	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,00 - 14,15	Rozcvička	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
21.10.2015	14,30 - 15,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
LI	15,15 - 15,30	pretekári na TRNAVU - MIK,OND,KOL,RUS,GR	
	15,45 - 16,30	Balet - Mordák	HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	16,30 - 17,15	VTP	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	lekárska prehliadka - 8,00 hod.KTL - HRN, GR, FE, FE, ŠU, KO		
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
22.10.2015	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	17,00 - 18,00	Balet - Kováčska	KO,HAJ,HAN
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
23.10.2015	14,30 - 15,30	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
TÓ	16,15 - 17,00	VTP	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	15,00 - 15,15	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	22. - 25.10.2015	Tirnavia Edea Ice Cup	