

TRÉNINGY NA ĽADE 21. - 27.12.2015 T.FRANKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
21.12.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
22.12.2015	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	15,45 - 16,15	batet - Modrák	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	16,30 - 16,45	Výbeh	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	HOKEJ	začiatok 17,30	spoločné číslo
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	07,30 - 8,15	VTP	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
23.12.2015	08,30 - 09,30	ĽAD	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
LI	9,45 - 10,00	Výbeh	KO,HAJ,PAZ,DIA,HAN
	09,15 - 09,30	ind.R	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	09,45 - 10,45	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	11,00 - 11,45	VTP	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
Štvrtok	24.12.2015		
Piatok	25.12.2015		
Sobota	26.12.2015		
Nedeľa	27.12.2015		
<p>ŠŤASTNÉ A VESELÉ VIANOČNÉ SVIATKY</p> <p>MERRY CHRISTMAS</p>			