

**TRÉNINGY NA ĽADE 28. 09. - 04.10.2015 T.FRANKOVÁ**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
<b>28.9.2016</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
<b>FR</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	14,45 - 15,00	ind.R	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
<b>Utorok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
<b>29.9.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
<b>TÓ</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Streda</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
<b>30.9.2015</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
<b>LI</b>	15,30 - 15,45	Výbeh	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	14,45 - 15,00	ind.R	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	15,15 - 16,15	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	16,30 - 17,15	VTP	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
<b>1.10.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
<b>FR</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	15,30 - 15,45	Výbeh	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
<b>2.10.2015</b>	14,30 - 15,30	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
<b>TÓ</b>	15,45 - 16,00	Výbeh	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	15,00 - 15,15	ind.R	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	16,15 - 17,00	VTP	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN