

TRÉNINGY NA ĽADE 28.12.2015 - 03.01.2016 T.FRANKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	13,30 - 14,00	Rozcvička	celá skupina p.FRANKOVEJ
28.12.2016	14,15 - 15,15	ĽAD	celá skupina p.FRANKOVEJ
FR	HOKEJ	začiatok o 17,30	GASHI Lorieta
Utorok	06,45 - 07,00	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
29.12.2015	07,15 - 08,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
TÓ	08,00 - 08,15	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	08,30 - 09,30	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	09,45 - 10,45	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	13,45 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
Streda	12,45 - 13,15	Rozcvička	všetci
30.12.2015	13,30 - 14,30	ĽAD	všetci
LI	14,30 - 15,15	voľné korčuľovanie - pretekári a rodičia	
ŠTVRTOK	08,30 - 09,45	SILVESTROVSKÉ KORČUĽOVANIE PRETEKÁRI + rodičia	
31.12.2015	10,00 - 10,45	SILVESTROVSKÉ KORČUĽOVANIE PRÍPRAVKA + rodičia	
			VESELÉHO SILVESTRA
PIATOK	<p>V novom roku 2016 veľa šťastia, zdravia, lásky radosť z úspechov v osobnom a pracovnom živote</p>  <p>PF 2016</p>		
1.1.2016			
SOBOTA	08,00 - 08,45	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
2.1.2016	09,00 - 10,00	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
FR	10,15 - 10,30	Výbeh	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
meniny	10,30 - 11,15	VTP	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
KARIN	11,30 - 12,30	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
NEDEĽA	meniny	DANIELA	X
3.1.2015	HOKEJ	začiatok o 17,00	KOŘENÁ