

TRÉNINGY NA ĽADE 12.- 18.10.2015 T.FRANKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,DIA,PAŽ,KOL
10/12/2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	14,45 - 15,00	ind.R	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
10/13/2015	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
LI	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	14,45 - 15,15	ind.R	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,00 - 14,15	Rozcvička	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
10/14/2015	14,30 - 15,15	ĽAD	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
FR	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	16,30 - 17,15	VTP	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	SCH,HER,KUN,LE,KOŽ,GLA,HAN
10/15/2015	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	15,30 - 15,45	Výbeh	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
meniny	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
TERÉZIA	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	17,00 - 18,00	Balet-Kováčska	KO,HAJ,HAN
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
10/16/2015	14,30 - 15,30	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
LI	15,45 - 16,00	Výbeh	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	15,00 - 15,15	ind.R	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
	16,15 - 17,00	VTP	SCH,HER,KOL,KUN,LE,KOŽ,GLA
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN
HOKEJ - začiatok o 17,30		HERMANOVÁ	vystúpenie po druhej tretine

