

TRÉNINGY NA ĽADE 07. - 11.03.2016 M.LIPČÁKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	14,00 - 14,15	Rozcvička	HRA,HRA,OND,VAS
7.3.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	HRA,HRA,OND,VAS
TÓ	14,45 - 15,00	ind.R	PE,GAS,GAS,
KLOHNOVÁ	15,15 - 16,15	ĽAD	PE,GAS,GAS,
narodeniny	16,20 - 16,35	VTP	PE,GAS,GAS,
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	HRA,HRA,OND,VAS
8.3.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	HRA,HRA,OND,VAS
LI	14,30 - 15,15	ĽAD	HRA,HRA,OND,VAS
	16,00 - 17,00	BALET- CVČ Orgovánová -VAS,MIK	
	14,45 - 15,00	ind.R	PE,GAS,GAS,
	15,15 - 16,15	ĽAD	PE,GAS,GAS,
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,00 - 14,15	Rozcvička	PE,PE,GAS,GAS,BU
9.3.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	PE,PE,GAS,GAS,BU
FR	14,45 - 15,00	ind.R	HRA,HRA,OND,VAS
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRA,HRA,OND,VAS
	16,30 - 17,15	VTP	HRA,HRA,OND,VAS
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	PE,PE,GAS,GAS,BU,MIK
10.3.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	HRA,HRA,OND,VAS,MIK
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	HRA,HRA,OND,VAS,MIK
	14,45 - 15,00	ind.R	PE,PE,GAS,GAS,BU,
	15,15 - 16,15	ĽAD	PE,PE,GAS,GAS,BU,
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,15	Rozcvička	HRA,HRA,OND,VAS,MIK
11.3.2016	14,30 - 15,30	ĽAD	HRA,HRA,OND,VAS,MIK
LI	15,00 - 15,15	ind.R	PE,PE,GAS,GAS,BU,
	15,30 - 16,15	ĽAD	PE,PE,GAS,GAS,BU,
	16,20 - 16,35	VTP	PE,PE,GAS,GAS,BU,
	HOKEJ	17,00	BUDZÁK
Sobota	HOKEJ	17,00	GASHI Leonóra
12.3.2016	Gregor -meniny	PAŽINOVÁ - narodeniny	
Nedeľa	13.3.2016		

