

**TRÉNINGY NA ĽADE 08.02. - 14.02.2016 M.LIPČÁKOVÁ**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	
<b>8.2.2016</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	HRA,HRA,ON,MI,VAS,
<b>LI</b>	15,20-15,50	Vybeh	
	14,45 - 15,00	ind.R	
<b>narodeniny GLAJCOVÁ</b>	<b>15,15 - 15,30</b>	<b>Olympiáda U.S.Steelu - vlajky + vystúpenie</b>	
	15,30 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,BU
	16,20-16,50	Vybeh	
	zraz 17,45 hod.	Olympiáda U.S.Steelu - vystúpenie	
	zraz 18,15 hod.	Olympiáda U.S.Steelu - VLAJKY	
<b>Utorok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	PE,PE,HRA,HRA,MI,VAS
<b>9.2.2016</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	
<b>FR</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	GAS,GAS,HRA,MI,VAS
	15,20-15,50	Vybeh	
	14,45 - 15,00	ind.R	
	15,15 - 16,15	ĽAD	PE,PE,BU,ON
	16,20-16,50	Vybeh	
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Streda</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	
<b>10.2.2016</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	PE,PE,BU,ON,
<b>TÓ</b>	15,20-15,50	Vybeh	
	14,45 - 15,00	ind.R	
	<b>15,15 - 15,30</b>	<b>pretekári na VC Trenčína - KLO,RUS,OND,MIK,HAN</b>	
	15,30 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,HRA,HRA,MI,VAS
	16,20-16,50	Vybeh	
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	GAS,GAS,BU,ON
<b>11.2.2016</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	
<b>LI</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	PE,PE,HRA,MI,VA,
	15,20-15,50	Vybeh	
	14,45 - 15,00	ind.R	
	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,ON
	16,20-16,50	Vybeh	
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	
<b>12.2.2016</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	GAS,GA,BU,HRA,VAS,
<b>FR</b>	<b>15,15 - 15,30</b>	<b>pretekári na VC Trenčína - HAJ,DIA,SOL,ŠUG,PE</b>	
	15,00 - 15,15	ind.R	
	15,30 - 16,15	ĽAD	PE,PE,ON,MI
<b>13.2.2016</b>	<b>Sobota</b>	<b>VC TRENČÍNA</b>	<b>X</b>
<b>14.2.2016</b>	<b>Nedeľa</b>	<b>VC TRENČÍNA</b>	<b>X</b>