

TRÉNINGY NA ĽADE 14. - 20.03.2016 M.LIPČÁKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	GAS,GAS,BU,PE,PE
14.3.2016	14,00 - 14,15	R	všetci
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	všetci
	15,15 - 16,15	FOTOGRAFOVANIE - celý klub	
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	HRA,HRA,ON,MI,VAS,
15.3.2016	14,00 - 14,15	R	HRA,HRA,ON,MI,VAS
TŮ	14,30 - 15,15	ĽAD	HRA,HRA,ON,MI,VAS
	16,00 - 17,00	BALET - CVČ Orgovánová - VAS,MIK	
	14,45 - 15,00	R	GAS,GAS,BU,PE,PE
	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,PE,PE
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,00 - 14,15	R	GAS,GAS,BU,PE,PE
16.3.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,PE,PE
LI	15,20-15,30	Vybeh	GAS,GAS,BU,PE,PE
	14,45 - 15,00	R	HRA,HRA,ON,MI,VAS,
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRA,HRA,ON,MI,VAS,
	16,20-16,45	VTP	HRA,HRA,ON,MI,VAS,
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
17.3.2016	14,00 - 14,15	R	HRA,HRA,ON,MI,VAS,
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	HRA,HRA,ON,MI,VAS,
	15,20-15,30	Vybeh	HRA,HRA,ON,MI,VAS,
narodeniny	14,45 - 15,00	R	GAS,GAS,BU,PE,PE
KOMAROVSKÁ	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,PE,PE
KOŽIAKOVÁ	16,20-16,30	Vybeh	GAS,GAS,BU,PE,PE
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,15	R	HRA,HRA,ON,MI,VAS,
18.3.2016	14,30 - 15,30	ĽAD	HRA,HRA,ON,MI,VAS,
TŮ	15,35-15,45	Vybeh	HRA,HRA,ON,MI,VAS,
	15,00 - 15,15	R	GAS,GAS,BU,PE,PE
	15,30 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,PE,PE
	16,20-16,45	VTP	GAS,GAS,BU,PE,PE
	po tréningu si pretekári musia zobrať všetky svoje veci zo šatne		
Sobota	HOKEJ	17,00	GRINČ (ak sa bude hrať piaty zápas)
19.3.2016	X	16,30	vlajky (ak sa bude hrať piaty zápas)
Nedeľa	20.3.2016	X	X