


TRÉNINGY NA ĽADE 21. - 27.03.2016 M.LIPČÁKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
21.3.2016	14,00 - 14,15	R	HRA,HRA,ON,VAS,MI
LI	14,30 - 15,15	ĽAD	HRA,HRA,ON,VAS,MI
	15,20 - 15,30	Vybeh	HRA,HRA,ON,VAS,MI
	14,45 - 15,00	R	GAS,GAS,PE,PE,BU
	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,BU
	16,20 - 16,50	VTP	GAS,GAS,PE,PE,BU
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,BU
22.3.2016	14,00 - 14,15	R	HRA,HRA,ON,VAS,MI
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	HRA,HRA,ON,VAS,MI
	16,00 - 17,00	BALET - CVČ Orgovánová - VAS, MIK	
	14,45 - 15,00	R	GAS,GAS,PE,PE,BU
	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,BU
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,00 - 14,15	R	GAS,GAS,PE,PE,BU
23.3.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,BU
TÓ	15,20 - 15,30	Vybeh	GAS,GAS,PE,PE,BU
	14,45 - 15,00	R	HRA,HRA,ON,VAS,MI
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRA,HRA,ON,VAS,MI
	16,20 - 16,50	VTP	HRA,HRA,ON,VAS,MI
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	HRA,HRA,ON,VAS,MI
24.3.2016	14,15 - 15,15	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,BU
LI	14,45 - 15,00	R - pretekári na Miskolc a Canazei	
	15,15 - 16,15	ĽAD - pretekári na Miskolc a Canazei	
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	06,30 - 06,45	R - pretekári na Miskolc a Canazei	
25.3.2016	07,00 - 08,00	ĽAD - pretekári na Miskolc a Canazei	
TÓ	<p>VESELÉ</p> <p>VEĽKONOČNÉ</p> <p>SVIATKY</p> <p>HAPPY EASTER</p> 		
Sobota			
26.3.2016			
Nedeľa			
27.3.2016			
	HOKEJ	čas ???	vľajky
		čas ???	GRINČ