

TRÉNINGY NA ĽADE 25.01. - 31.01.2016 M.LIPČÁKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	MIK,VAS,HRA,PE,PE
25.1.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	MIK,VAS,HRA,PE,PE
TŮ	14,30 - 15,15	ĽAD	MIK,VAS,HRA,PE,PE
	15,20 - 15,35	výbeh	MIK,VAS,HRA,PE,PE
	14,45 - 15,00	ind.R	GAS,GAS,BU,OND
	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,OND
	16,20 - 16,35	výbeh	GAS,GAS,BU,OND
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	GAS,GAS,BU,OND
26.1.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	MIK,VAS,HRA,PE,PE
LI	14,30 - 15,15	ĽAD	MIK,VAS,HRA,PE,PE
	15,20 - 15,35	výbeh	MIK,VAS,HRA,PE,PE
	14,45 - 15,00	ind.R	GAS,GAS,BU,OND
	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,OND
	16,20 - 16,35	výbeh	GAS,GAS,BU,OND
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
27.1.2016	Streda	Majstrovstvá Európy 2016 BRATISLAVA	
meniny	BOHUŠ		
28.1.2016	Štvrtok		
29.1.2016	Piatok		
	HOKEJ	16,30 začiatok	BUDZÁK
30.1.2016	Sobota	meniny	EMA
31.1.2016	Nedeľa	narodeniny	BUDAK