

TRÉNINGY NA ĽADE 02.11. - 08.11.2015 M.LIPČÁKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	lekárska prehliadka - 8,00 hod.KTL - PE,PE,GAS,GAS,BU,OND		
2.11.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	GAS,GAS,ON,HRA,VAS
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	GAS,GAS,ON,HRA,VAS
	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	MIK, VAS
	14,45 - 15,00	ind.R	PE,PE,BU,MIK
	15,15 - 16,15	ĽAD	PE,PE,BU,MIK
	16,20 - 16,45	VTP	PE,PE,BU,MIK
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	celá skupina
3.11.2015	14,15 - 14,30	pretekári na Prešov - KAŽ, KOM,SOL,KUN,LE	
LI	14,00 - 14,15	Rozcvička	PE,PE,VAS,MIK
	14,30 - 15,15	ĽAD	PE,PE,VAS,MIK
	15,15 - 15,30	pretekári na Prešov - GR,HRN,HAJ,MIK,VAS	
	14,45 - 15,15	ind.R	GAS,GAS,BU,ON,HRA,
	15,30 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,ON,HRA,
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,00 - 14,15	Rozcvička	PE,PE,BU,ON
4.11.2015	14,30 - 15,15	ĽAD	PE,PE,BU,ON
FR	15,15 - 15,30	pretekári na Prešov - FE,FE,HAN,HER,SCH	
	14,45 - 15,00	ind.R	GAS,GAS,HRA,VAS,MIK
	15,30 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,HRA,VAS,MIK
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
5.11.2015	14,00 - 14,15	Rozcvička	PE,PE,VAS,MIK,HRA
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	PE,PE,VAS,MIK,HRA
	15,15 - 15,30	pretekári na Prešov - GR,HRN,PE,PE	
	14,45 - 15,15	ind.R	GAS,GAS,BU,ON,
	15,30 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,ON,
	17,00 - 18,00	Balet	
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,15	Rozcvička	GAS,GAS,VAS,MIK,HRA
6.11.2015	14,15 - 14,30	pretekári na Prešov - RUS,KLO,GLAJ,KOŽ,HRA	
LI	14,30 - 15,15	ĽAD	GAS,GAS,VAS,MIK,HRA
	15,15 - 15,30	pretekári na Prešov - FE,FE,BU,ČE	
	14,45 - 15,15	ind.R	PE,PE,BU,ON
	15,30 - 16,15	ĽAD	PE,PE,BU,ON
	16,20 - 16,35	výbeh	PE,PE,BU,ON
Sobota	Nedeľa	Cena mesta PREŠOV	
7.11.2015	8.11.2015	Cena mesta PREŠOV	

