

**TRÉNINGY NA ĽADE 07. - 13.09.2015 M.LIPČÁKOVÁ**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	PE,PE,VAS,MIK,HRA
<b>7.9.2016</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	PE,PE,VAS,MIK,HRA
<b>FR</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	PE,PE,VAS,MIK,HRA
	15,00 - 15,15	indiv.R	GAS,GAS,BU,ON
	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,ON
<b>Utorok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	GAS,GAS,BU,ON
<b>8.9.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	GAS,GAS,BU,ON
<b>TÓ</b>	14,30 - 15,30	ĽAD	PE,PE,VAS,MIK,HRA
	15,45 - 16,30	ĽAD	PE,PE,VAS,MIK,HRA
<b>MIRIAMA</b>	16,00 - 16,45	ind.R	GAS,GAS,BU,ON
	16,30 - 17,30	ĽAD	GAS,GAS,BU,ON
<b>Streda</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	PE,PE,VAS,MIK,HRA
<b>9.9.2015</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	PE,PE,VAS,MIK,HRA
<b>LI</b>	15,00 - 15,15	indiv. R	GAS,GAS,BU,ON
<b>MARTINA</b>	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,ON,
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
<b>10.9.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	GAS,GAS,VAS,MIK,BU,
<b>FR</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	GAS,GAS,VAS,MIK,BU,
	14,45 - 15,00	ind.R	PE,PE,HRA,ON
	15,15 - 16,15	ĽAD	PE,PE,HRA,ON
	<b>pomoc pretekárov S,J,St.Ž., MI.Ž, N 10, 9 na hodine prípravky</b>		
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	PE,PE,VAS,MIK,HRA
<b>11.9.2015</b>	14,30 - 15,30	ĽAD	PE,PE,VAS,MIK,HRA
<b>TÓ</b>	15,00 - 15,15	indiv. R	GAS,GAS,BU,ON
	15,30 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,ON