

TRÉNINGY NA ĽADE 17. - 23.08.2015

DEŇ	ČAS	MIESTO tréningu	tr.M.Lipčáková
Pondelok	07,15 - 07,45	VTP Crow arena	BU,GAS,GAS,PE,PE
17.8.2015	08,00 - 08,45	ĽAD	BU,GAS,GAS,PE,PE
FR	08,15 - 08,30	indiv. R	BU,OND,HRA,VAS,MIK,
	08,45 - 09,30	ĽAD	všetci
	09,45 - 10,30	ĽAD	OND,HRA,VAS,MIK,
	10,45 - 11,15	VTP	OND,HRA,VAS,MIK,
Utorok	07,00- 08,00	Balet Kováčska	BU,GAS,GAS,PE,PE, OND,HRA
18.8.2015	08,45 - 09,30	ĽAD	BU,GAS,GAS,PE,PE
TÓ	09,30 - 10,15	ĽAD	všetci
	10,30 - 11,15	ĽAD	OND,HRA,VAS,MIK,
	11,30 - 12,15	Balet Crow aréna	VAS,MIK
Streda	07,00 - 08,00	Family gym.	všetci
19.8.2015	08,45 - 09,30	ĽAD	BU,GAS,GAS,PE,PE
LI	09,30 - 10,15	ĽAD	všetci
	10,30 - 11,15	ĽAD	OND,HRA,VAS,MIK,
Štvrtok	08,15 - 08,30	Rozcvička	BU,GAS,GAS,PE,PE
20.8.2015	08,45 - 09,30	ĽAD	BU,GAS,GAS,PE,PE
FR	09,00 - 09,15	indiv. R	OND,HRA,VAS,MIK,
	09,30 - 10,15	ĽAD	všetci
	10,30 - 11,15	ĽAD	OND,HRA,VAS,MIK,
	11,30 - 12,15	Balet Crow aréna	VAS,MIK,
Piatok	06,30 - 06,45	Rozcvička	BU,GAS,GAS,PE,PE
21.8.2015	07,00 - 08,00	ĽAD	BU,GAS,GAS,PE,PE,
TÓ	07,45 - 08,00	indiv. R	OND,HRA,VAS,MIK,
	08,15 - 09,15	ĽAD	OND,HRA,VAS,MIK,
	09,00 - 10,00	Balet Kováčska	BU,GAS,GAS,PE,PE, OND,HRA