

**TRÉNINGY NA ĽADE 28.12.2015 - 03.01.2016 M.LIPČÁKOVÁ**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	09,00 - 09,15	rozcvička	celá skupina p.LIPČÁKOVEJ
<b>28.12.2016</b>	09,30 - 10,30	ĽAD	celá skupina p.LIPČÁKOVEJ
<b>FR</b>	<b>HOKEJ</b>	<b>začiatok o 17,30</b>	<b>GASHI Lorieta</b>
<b>Utorok</b>	06,45 - 07,00	Rozcvička	HRA,HRA,MIK,VAS,GAS,GAS
<b>29.12.2015</b>	07,15 - 08,15	ĽAD	HRA,HRA,MIK,VAS,GAS,GAS
<b>TÓ</b>	08,00 - 08,15	ind.R	BU,OND,PE,PE
	08,30 - 09,30	ĽAD	BU,OND,PE,PE
	09,45 - 10,45	ĽAD	BU,OND,PE,PE
	14,00 - 14,15	rozcvička	HRA,MIK,VAS,GAS,GAS
	14,30 - 15,15	ĽAD	HRA,MIK,VAS,GAS,GAS
<b>Streda</b>	12,45 - 13,15	Rozcvička	všetci
<b>30.12.2015</b>	13,30 - 14,30	ĽAD	všetci
<b>LI</b>	<b>14,30 - 15,15</b>	<b>voľné korčuľovanie - pretekári a rodičia</b>	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>08,30 - 09,45</b>	<b>SILVESTROVSKÉ KORČUĽOVANIE PRETEKÁRIi + rodičia</b>	
<b>31.12.2015</b>	<b>10,00 - 10,45</b>	<b>SILVESTROVSKÉ KORČUĽOVANIE PRÍPRAVKA + rodičia</b>	
			<b>VESELÉHO SILVESTRA</b>
<b>PIATOK</b>	<p><b>V novom roku 2016 veľa šťastia, zdravia, lásky radosť z úspechov v osobnom a pracovnom živote</b></p>  <p><b>PF 2016</b></p>		
<b>1.1.2016</b>			
<b>SOBOTA</b>	08,00 - 08,45	VTP	PE,PE,GAS,GAS,BU
<b>2.1.2016</b>	09,00 - 10,00	ĽAD	PE,PE,GAS,GAS,BU
<b>FR</b>	10,30 - 11,15	VTP	HRA,HRA,OND,MIK,VAS
<b>meniny KARIN</b>	11,30 - 12,30	ĽAD	HRA,HRA,OND,MIK,VAS
<b>NEDEĽA</b>	<b>meniny</b>	<b>DANIELA</b>	X
<b>3.1.2015</b>	<b>HOKEJ</b>	<b>začiatok o 17,00</b>	<b>KOŘENÁ</b>