

TRÉNINGY NA ĽADE 29.02. - 06.03.2016 M.LIPČÁKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	pretekári,ktorí NEŠTARTUJÚ na M-SR
29.2.2016	14,00 - 14,15	R - pretekári M-SR - BU,PE,MIK	
LI	14,30 - 15,15	ĽAD - pretekári M-SR - BU,PE,MIK	
	15,20-15,45	VTP	
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	pretekári,ktorí NEŠTARTUJÚ na M-SR
1.3.2016	13,45 - 14,00	R - pretekári M-SR - BU,PE,MIK	
FR	14,15 - 15,15	ĽAD - pretekári M-SR - BU,PE,MIK	
KOŘENÁ	16,00 - 17,00	BALET - CVČ Orgovánová - VAS,MIK	
narodeniny	15,20-15,45	VTP	BU,PE,MI
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,45 - 15,00	R - pretekári M-SR - BU, PE,MIK	
2.3.2016	15,15 - 16,15	ĽAD - pretekári M-SR - BU,PE,MIK	
TŮ	16,20-16,30	Vybeh	
HRABOVSKÁ			
narodeniny			
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	pretekári,ktorí NEŠTARTUJÚ na M-SR
3.3.2016	14,00 - 14,15	R - pretekári M-SR - BU, PE,MIK	
LI	14,30 - 15,15	ĽAD - pretekári M-SR - BU,PE,MIK	
	15,20-15,45	VTP	
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	13,45 - 14,00	R - pretekári M-SR - BU, PE,MIK	
4.3.2016	14,15 - 15,15	ĽAD - pretekári M-SR - BU,PE,MIK	
FR	15,20-15,30	Vybeh	
	HOKEJ	17,30	HRABOVSKÁ
Sobota	5.3.2016	M- SR	RUŽOMBEROK
Nedeľa	6.3.2016	M- SR	RUŽOMBEROK