

**TRÉNINGY NA ĽADE 28. 09. - 04.10.2015 M.LIPČÁKOVÁ**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	PE,PE,VAS,MI,ON
<b>9/28/2016</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	VAS,MI,ON,HRA
<b>FR</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	VAS,MI,ON,HRA
	14,45 - 15,00	ind.R	GAS,GAS,BU,PE,PE
	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,PE,PE
	16,30 - 17,00	VTP	GAS,GAS,BU,PE,PE
<b>Utorok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
<b>9/29/2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	PE,PE,VAS,MI,HRA
<b>TÓ</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	PE,PE,VAS,MI,HRA
	14,45 - 15,00	ind.R	GAS,GAS,BU,ON
	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,ON
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Streda</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	GAS,GAS,BU,PE,PE
<b>9/30/2015</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,PE,PE
<b>LI</b>	14,45 - 15,00	ind.R	VAS,MI,ON,HRA
	15,15 - 16,15	ĽAD	VAS,MI,ON,HRA
	16,30 - 17,00	VTP	VAS,MI,ON,HRA
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	GAS,GAS,BU,HRA
<b>10/1/2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	PE,PE,VAS,MI,HRA
<b>FR</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	PE,PE,VAS,MI,HRA
	14,45 - 15,00	ind.R	GAS,GAS,BU,ON
	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,ON
	17,00 - 18,00	Balet-Kovacska	GAS,GAS,BU,ON,PE,PE,HRA
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	VAS,MI,ON,HRA
<b>10/2/2015</b>	14,30 - 15,30	ĽAD	VAS,MI,ON,HRA
<b>TÓ</b>	15,00 - 15,15	ind.R	GAS,GAS,BU,PE,PE
	15,30 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,PE,PE
	16,30 - 17,00	VTP	GAS,GAS,BU,PE,PE