

TRÉNINGY NA ĽADE 01.02. - 07.02.2016 H.TÓCZIKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	12,30 - 13,00	VTP	KLO,KOM,KAŽ,RUS,SOL
1.2.2016	13,15 - 14,10	ĽAD	KLO,KOM,KAŽ,RUS,SOL
FR	13,45 - 14,00	ind.R	PAL,ČE,ŠU,MOR
	14,10 - 15,10	ĽAD	PAL,ČE,ŠU,MOR
	15,15 - 15,45	VTP	PAL,ČE,ŠU,MOR
	14,50 - 15,10	ind.R	HRN,GR,FE,FE,
meniny	15,25 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,
TATIANA	16,30 - 17,00	VTP	HRN,GR,FE,FE,
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,ŠU
2.2.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
TÓ	14,15 - 14,30	pretekári na Žilinskú piruetku-SOL,GLA,KOŽ,MAC,PAL	
	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	15,30 - 16,00	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,00 - 14,15	Rozcvička	HRN,GR,FE,FE,PA,ČE,
3.2.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,PA,ČE,
LI	15,30 - 16,00	VTP	HRN,GR,FE,FE,PA,ČE,
	14,45 - 15,00	ind.R	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR,ŠU
	15,15 - 15,30	pretekári na Žilinskú piruetku- RUS,HAJ,KUN, ŠUG,AND	
	15,30 - 16,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR,ŠU
	16,30 - 17,15	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR,ŠU
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,PA,ČE,MOR
4.2.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	15,30 - 16,00	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	15,15 - 15,30	pretekári na Žilinskú piruetku- KOM,MIK,HAN,FR,FOR	
	15,30 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA - KARNEVAL NA ĽADE	
Piatok	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
5.2.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
TÓ	15,30 - 16,00	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	HOKEJ	17,30 začiatok	PALUCHOVÁ
6.2.2016	Sobota	X	X
KARNEVAL NA ĽADE - KVP (malá - otvorená ľadová plocha) -			
7.2.2016	Nedeľa	X	X
	HOKEJ	17,00 začiatok	KLOHNOVÁ
	05. - 07.02.2016	ŽILINSKÁ PIRUETKA	