

TRÉNINGY NA ĽADE 14. - 20.03.2016 H.TOCZIKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PA,ČE
14.3.2016	14,00 - 14,15	R	všetci
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	všetci
	15,15 - 16,15	FOTOGRAFOVANIE - celý klub	
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL,ŠU
15.3.2016	14,00 - 14,15	R	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	16,00 - 17,00	BALET - CVČ Orgovánová - SOL	
	14,45 - 15,00	R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PA,ČE
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PA,ČE
	17,00 - 18,00	BALET - CVČ Orgovánová - RUS,KOM,KLO,KAŽ,MOR,PA,ČE	
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,00 - 14,15	R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PA,ČE
16.3.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PA,ČE
LI	15,20 - 15,30	výbeh	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PA,ČE
	14,45 - 15,00	R	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	15,15 - 16,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	16,30 - 17,15	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
17.3.2016	14,00 - 14,15	R	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	15,20 - 15,30	výbeh	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
narodeniny	14,45 - 15,00	R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PA,ČE
KOMAROVSKÁ	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PA,ČE
KOŽIAKOVÁ	16,30 - 17,00	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PA,ČE
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,15	R	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
18.3.2016	14,30 - 15,30	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
TÓ	15,45 - 16,00	výbeh	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	15,00 - 15,15	R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PA,ČE
	15,30 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PA,ČE
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PA,ČE
po tréningu si pretekári musia zobrať všetky svoje veci zo šatne			
Sobota	HOKEJ	17,00	GRINČ (ak sa bude hrať piaty zápas)
19.3.2016	X	16,30	vlajky (ak sa bude hrať piaty zápas)
Nedeľa	20.3.2016	X	X