

TRÉNINGY NA ĽADE 18.01. - 24.01.2016 H.TÓCZIKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
18.1.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
LI	15,30 - 16,00	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,ŠU
19.1.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	15,30 - 16,00	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,00 - 14,15	Rozcvička	HRN,GR,FE,FE,PA,ČE,
20.1.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,PA,ČE,
TÓ	15,30 - 16,00	VTP	HRN,GR,FE,FE,PA,ČE,
	14,45 - 15,00	ind.R	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR,ŠU
narodeniny	15,15 - 16,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR,ŠU
Kažimírová	16,30 - 17,15	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR,ŠU
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,PA,ČE,MOR
21.1.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
LI	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	15,30 - 16,00	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
22.1.2016	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
FR	15,30 - 16,00	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	HOKEJ	17,30 začiatok	KUNCOVÁ
23.1.2016	Sobota	X	X
24.1.2016	Nedeľa	X	X