

TRÉNINGY NA ĽADE 07. - 13.12.2015 H.TÓCZIKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	14,00 - 14,15	Rozcvička	všetci
7.12.2016	14,30 - 15,30	ĽAD	všetci
LI	15,30 - 16,15	príde MIKULÁŠ	všetci
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,ŠU
8.12.2015	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,FE,FE
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,FE,FE
	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,ŠU,PA,ČE,MOR
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,PA,ČE,MOR
	16,30 - 17,00	VTP	HRN,GR,ŠU,PA,ČE,MOR
	HOKEJ	začiatok o 17,30	ADDY
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA - bude chodiť MIKULÁŠ	
Streda	14,00 - 14,15	Rozcvička	HRN,GR,FE,FE,PAL,ČE,KOM
9.12.2015	14,30 - 15,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,PAL,ČE,KOM
TÓ	15,30 - 16,00	VTP	HRN,GR,FE,FE,KOM
	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	PAL,ČE
	14,45 - 15,00	ind.R	RUS,KLO,KAŽ,MOR,SOL,ŠU
	15,15 - 16,15	ĽAD	RUS,KLO,KAŽ,MOR,SOL,ŠU
	16,30 - 17,15	VTP	RUS,KLO,KAŽ,MOR,SOL,ŠU
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ČE,PAL,MOR
10.12.2015	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
LI	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	15,30 - 15,45	Výbeh	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	16,30 - 16,45	Výbeh	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
11.12.2015	14,30 - 15,30	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
FR	15,45 - 16,15	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL
	14,45 - 15,15	ind.R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	15,30 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE