

**TRÉNINGY NA ĽADE 19.- 25.10.2015 H.TÓCZIKOVÁ**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,MOR
<b>19.10.2016</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
<b>FR</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	15,45 - 16,30	Balet - Mordák	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
lekárska prehliadka - 8,00 hod.KTL - KAŽ, KLO, KOM, RUS, ČE, PAL			
<b>Utorok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,ČE,PAL
<b>20.10.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,ČE,PAL
<b>TÓ</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,ČE,PAL
	<b>15,15 - 15,30</b>	<b>pretekári na TRNAVU - MIK,OND,KOL,RUS,GR</b>	
	15,30 - 15,45	Výbeh	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,ČE,PAL
	14,45 - 15,15	ind.R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,MOR
	15,30 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,MOR
	16,30 - 16,45	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,MOR
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Streda</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
<b>21.10.2015</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
<b>LI</b>	<b>15,15 - 15,30</b>	<b>pretekári na TRNAVU - MIK,OND,KOL,RUS,GR</b>	
	15,30 - 16,00	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,
	15,45 - 16,30	Balet - Mordák	PAL, ČE
	14,45 - 15,00	ind.R	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	15,15 - 16,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	16,30 - 17,15	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
lekárska prehliadka - 8,00 hod.KTL - HRN, GR, FE, FE, ŠU, KO			
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
<b>22.10.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
<b>FR</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	15,30 - 15,45	Výbeh	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	16,30 - 16,45	Výbeh	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
<b>23.10.2015</b>	14,30 - 15,30	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
<b>TÓ</b>	15,45 - 16,30	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	15,00 - 15,15	ind.R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	15,30 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	<b>HOKEJ</b>	<b>začiatok 17,30</b>	<b>ŠUMICHRASTOVÁ</b>