

TRÉNINGY NA ĽADE 21. - 27.12.2015 H.TÓCZIKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,MOR
21.12.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,ČE
22.12.2015	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	15,30 - 16,00	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,00	VTP	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	HOKEJ	začiatok 17,30	spoločné číslo
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	07,30 - 08,15	VTP	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
23.12.2015	08,30 - 09,30	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
LI	09,45 - 10,00	výbeh	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	09,15 - 09,30	ind.R	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	09,45 - 10,45	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	11,00 - 11,30	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
Štvrtok	24.12.2015		
Piatok	25.12.2015		
Sobota	26.12.2015		
Nedeľa	27.12.2015		
<p>ŠŤASTNÉ A VESELÉ VIANOČNÉ SVIATKY</p> <p>MERRY CHRISTMAS</p>			