

**TRÉNINGY NA ĽADE 26.10. - 01.11.2015 T.FRANKOVÁ**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	SCH,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
<b>26.10.2016</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
<b>LI</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
	14,45 - 15,00	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 17,15	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
lekárska prehliadka - 8,00 hod.KTL - HAJ,DIA,PAŽ,HAN,HRA,BU			
<b>Utorok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN,HER
<b>27.10.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	SCH,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
<b>FR</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	SCH,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
	<b>15,15 - 15,30</b>	<b>pretekári na Ostravu a Prešov- HRI,HRN,MIK,VAS,</b>	
	14,45 - 15,15	ind.R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	16,30 - 16,45	Výbeh	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Streda</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
<b>28.10.2015</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
<b>TŤ</b>	<b>15,15 - 15,30</b>	<b>pretekári na Prešov - FE,FE,KOŽ,GLAJ,RUS</b>	
	15,45 - 16,30	Balet - Mordák	HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	15,15 - 16,15	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
	16,30 - 17,15	VTP	SCH,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
lekárska prehliadka - 8,00 hod.KTL - KOL,VAS,HER,MIK,SCH,KUN			
<b>Štvrtok</b>	<b>14,15 - 14,30</b>	<b>pretekári na Ostravu a Prešov- HRI,GR,HAN,HAJ,ČE</b>	
<b>29.10.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
<b>LI</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	14,45 - 15,00	ind.R	SCH,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
	15,15 - 16,15	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
	17,00 - 18,00	Balet - Kováčska	KO,HAJ,HAN
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Piatok</b>	12,15 - 13,00	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
<b>30.10.2015</b>	<b>13,00 - 13,15</b>	<b>pretekári na Prešov - HRN, GR,GAS,BU,SOL</b>	
<b>FR</b>	13,15 - 14,00	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	<b>14,00 - 14,15</b>	<b>pretekári na Prešov - FE,FE,HER,KUN,</b>	
	14,15 - 15,00	ĽAD	všetci
	<b>15,15 - 15,30</b>	<b>pretekári na Prešov - LEN,SCH,PE,PE, KLO</b>	
	15,30 - 16,15	ĽAD	SCH,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
	16,30 - 17,15	VTP	SCH,HER,KOL,KUN,LE,GLA,KOŽ
	<b>HOKEJ</b>	<b>začiatok o 17,30</b>	<b>SCHWARCZOVÁ</b>

