

TRÉNINGY NA ĽADE 29.02. - 06.03.2016 H.TOCZIKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	pretekári,ktorí NEŠTARTUJÚ na M-SR
29.2.2016	14,00 - 14,15	R - pretekári M-SR - RUS, (SOL)	
LI	14,30 - 15,15	ĽAD - pretekári M-SR - RUS, (SOL)	
	15,15 - 16,15	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL,PA,ČE,ŠU
	14,45 - 15,00	R - pretekári na M-SR - HRN,GR,FE,FE,	
	15,15 - 16,15	ĽAD pretekári na M-SR - HRN,GR,FE,FE, HRI	
	16,30 - 17,15	VTP - pretekári na M.SR - HRN,GR,FE,FE,	
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	pretekári,ktorí NEŠTARTUJÚ na M-SR
1.3.2016	13,45 - 14,00	R - pretekári M-SR - RUS, (SOL)	
FR	14,15 - 15,15	ĽAD - pretekári M-SR - RUS, (SOL)	
	16,00 - 17,00	BALET - CVČ Orgovánová - SOL	
KOŘENÁ	17,00 - 18,00	BALET - CVČ Orgovánová - KOM,KLO,KAŽ,MOR,PA,ČE	
narodeniny	15,00 - 15,15	R - pretekári na M-SR - HRN,GR,FE,FE,	
	15,15 - 16,15	ĽAD pretekári na M-SR - HRN,GR,FE,FE, HRI	
	16,30 - 17,00	VTP - pretekári na M.SR - HRN,GR,FE,FE,	
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	13,45 - 14,00	R - pretekári na M-SR - HRN,GR,FE,FE,	
2.3.2016	14,15 - 15,15	ĽAD pretekári na M-SR - HRN,GR,FE,FE, HRI	
TÓ	15,30 - 16,15	VTP - pretekári na M.SR - HRN,GR,FE,FE,	
	14,45 - 15,45	VTP	KLO,KOM,KAŽ,MOR,PA,ČE,ŠU
	14,45 - 15,00	R - pretekári M-SR - RUS, (SOL)	
HRABOVSKÁ	15,15 - 16,15	ĽAD - pretekári M-SR - RUS, (SOL)	
narodeniny	16,30 - 16,45	výbeh - pretekári na M-SR RUS, (SOL)	
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	pretekári,ktorí NEŠTARTUJÚ na M-SR
3.3.2016	14,00 - 14,15	R - pretekári M-SR - RUS, (SOL)	
LI	14,30 - 15,15	ĽAD - pretekári M-SR - RUS, (SOL)	
	15,15 - 16,15	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL,PA,ČE,ŠU
	14,45 - 15,00	R - pretekári na M-SR - HRN,GR,FE,FE,	
	15,15 - 16,15	ĽAD pretekári na M-SR - HRN,GR,FE,FE, HRI	
	16,30 - 17,15	VTP - pretekári na M.SR - HRN,GR,FE,FE,	
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	13,45 - 14,00	R - pretekári M-SR - RUS, (SOL)	
4.3.2016	14,15 - 15,15	ĽAD - pretekári M-SR - RUS, (SOL)	
FR	15,30 - 16,15	VTP	KLO,KOM,KAŽ,MOR,SOL,PA,ČE,ŠU
	14,45 - 15,00	R - pretekári na M-SR - HRN,GR,FE,FE,	
	15,15 - 16,15	ĽAD pretekári na M-SR - HRN,GR,FE,FE, HRI	
	16,30 - 16,45	výbeh - pretekári na M-SR - HRN,GR,FE,FE,	
	HOKEJ	17,30	HRABOVSKÁ
Sobota	5.3.2016	M- SR	RUŽOMBEROK
Nedeľa	6.3.2016	M- SR	RUŽOMBEROK