

TRÉNINGY NA ĽADE 11. - 17.09.2017 Franková T.

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,HAN,KUN
11.09.2017	14,00 - 15,15	ĽAD	GLA,KOŽ,FR,RAČ,RUSK
LI	16,15 - 17,00	ŠFP	GLA,KOŽ,FR,RAČ,RUSK
	14,45 - 15,00	indiv. R	HER,SCH,LE
	15,15 - 16,15	ĽAD	HER,SCH,LE
	16,20 - 17,05	ŠFP	HER,SCH,LE
Utorok	13,45 - 14,00	Rozcvička	LE,GLA,KOŽ,FR,RAČ,RUSK
12.09.2017	14,15 - 15,00	ĽAD	LE,GLA,KOŽ,FR,RAČ,RUSK
	14,30 - 14,45	indiv. R	HAN,HER,KUN,SCH
	15,00 - 15,45	ĽAD	HAN,HER,KUN,SCH
	15,15- 15,30	indiv. R	KO,HAJ,PAŽ
	15,45 - 16,30	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ
	15,30 -16,15	Balet crowarena	RAČ,RUSK
	16,15 - 17,00	Balet crowarena	HER,KUN,SCH,LE,GLA,KOŽ
	17,00 - 17,45	Balet crowarena	HAJ,PAŽ
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	06,00 - 07,00	ĽAD	HER,SCH,LE,GLA,KOŽ,FR,RAČ,RUSK
13.09.2017	14,00 - 14,15	Rozcvička	LE,GLA,KOŽ,FR,RAČ
FR	14,30 - 15,15	ĽAD	LE,GLA,KOŽ,FR,RAČ
	15,20 - 15,35	Výbeh	LE,GLA,KOŽ,FR,RAČ
	14,45 - 15,00	indiv. R	HAN,HER,KUN,SCH
	15,15 - 16,15	ĽAD	HAN,HER,KUN,SCH
	16,20 - 16,35	Výbeh	HAN,HER,KUN,SCH
	16,00 - 16,15	indiv. R	KO,HAJ,PAŽ
	16,30 - 17,30	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ
	17,35 - 17,50	Výbeh	KO,HAJ,PAŽ
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,HAN,KUN
14.09.2017	13,45 - 14,00	Rozcvička	LE,GLA,KOŽ,RAČ,RUSK
TÓ	14,15 - 15,00	ĽAD	LE,GLA,KOŽ,RAČ,RUSK
	14,30 - 14,45	indiv. R	HAN,HER,KUN,SCH,FR
	15,00 - 15,45	ĽAD	HAN,HER,KUN,SCH,FR
	15,15- 15,30	indiv. R	KO,HAJ,PAŽ
	15,45 - 16,30	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ
	15,30 -16,15	Balet crowarena	RAČ,RUSK
	16,15 - 17,00	Balet crowarena	HER,KUN,SCH,LE,GLA,KOŽ
	17,00 - 17,45	Balet crowarena	HAJ,PAŽ
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	13,00 - 14,00	ŠFP	KUN,SCH,LE,GLA,KOŽ,FR,RAČ,RUSK
15.09.2017	14,15 - 15,15	ĽAD	KUN,SCH,LE,GLA,KOŽ,FR,RAČ,RUSK
LI	15,20 - 15,35	Výbeh	KUN,SCH,LE,GLA,KOŽ,FR,RAČ,RUSK
	16,15 - 17,00	ŠFP	KUN,SCH,LE,GLA,KOŽ,FR,RAČ,RUSK
	14,45 - 15,00	indiv. R	KO,HAJ,PAŽ,HAN,HER
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,HAN,HER
	16,20 - 16,35	Výbeh	KO,HAJ,PAŽ,HAN,HER

Sobota			
Nedeľa			