

TRÉNINGY NA ĽADE 12. - 18.03.2018

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN
12.03.2018	13,45 - 14,00	rozcvička	MAC,VAS,
BE	14,15 - 15,15	ĽAD	MAC,VAS,
	14,30 - 15,00	rozcvička	GAS,GAS,PE,PE
	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE
Utorok	13,45 - 14,00	rozcvička	AND,BAT,HRE,LEN
13.03.2018	14,15 - 15,00	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN,
FR	15,30 - 16,15	BALET	AND,BAT,HRE,LEN
	14,30 - 14,45	rozcvička	MAC,VAS,PE
	15,00 - 15,45	ĽAD	MAC,VAS,PE
	16,15 - 17,00	BALET	MAC,VAS,PE
	15,15 - 15,30	rozcvička	GAS,GAS,PE,BU
	15,45 - 16,30	ĽAD	GAS,GAS,PE,BU
	17,00 - 17,45	BALET	GAS,GAS,PE,
Streda	06,00 - 07,00	ĽAD	AND,BAT,HER,LEN,
14.03.2018	14,15 - 14,45	VTP	AND,BAT,HRE,LEN,MAC
LI	14,15 - 15,00	ĽAD	skupina tréneriek FR,BE
	15,00 - 15,45	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN,MAC
	16,00 - 16,30	VTP	GAS,GAS,PE,PE,BU,VAS
	16,00 - 16,45	ĽAD	skupina tréneriek FR,BE
	16,45 - 17,30	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,BU,VAS
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,VAS,MAC
15.03.2018	13,45 - 14,00	rozcvička	AND,BAT,HRE,LEN
TÓ	14,15 - 15,00	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN
	15,15 - 16,00	TANEC	AND,BAT,HRE,LEN
	14,30 - 14,45	rozcvička	MAC,VAS,PE
	15,00 - 15,45	ĽAD	MAC,VAS,PE
	16,00 - 16,45	TANEC	MAC,VAS,PE
	15,15 - 15,30	rozcvička	GAS,GAS,PE,BU
	15,45 - 16,30	ĽAD	GAS,GAS,PE,BU
	16,45 - 17,30	TANEC	GAS,GAS,PE,
Piatok	13,45 - 14,00	rozcvička	AND,BAT,HRE,LEN,MAC
16.03.2018	14,15 - 15,15	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN,MAC
	15,20 - 15,35	Výbeh	AND,BAT,HRE,LEN,MAC
BE	14,45 - 15,00	rozcvička	GAS,GAS,PE,PE,VAS
	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,VAS
	16,20 - 16,35	Výbeh	GAS,GAS,PE,PE,VAS