

TRÉNINGY NA ĽADE 12. - 18.03.2018 skupina Frankovej T.

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	KOŽ,RAČ,RUS + 2.ročník
12.03.2018	13,45 - 14,00	rozcvička	KUN,SCH,GLA,LEO
BE	14,15 - 15,15	ĽAD	KUN,SCH,GLA,LEO
	14,45 - 15,00	rozcvička	KO,HAJ,PAŽ,HER
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,HER
	16,25 - 17,25	ŠFP	Všetci
Utorok	13,45 - 14,00	rozcvička	RAČ,RUS
13.03.2018	14,15 - 15,00	ĽAD	RAČ,RUS
FR	15,30 - 16,15	BALET	RAČ,RUS
	14,30 - 14,45	rozcvička	KUN,SCH,GLA,HER,KOŽ
	15,00 - 15,45	ĽAD	KUN,SCH,GLA,HER,KOŽ
	16,15 - 17,00	BALET	KUN,SCH,GLA,HER,KOŽ
	15,15 - 15,30	rozcvička	KO,HAJ,PAŽ,LEO
	15,45 - 16,30	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,LEO
	17,00 - 17,45	BALET	KO,HAJ,PAŽ,LEO
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	06,00 - 07,00	ĽAD	HER,GLA,LEO,KOŽ,RAČ,RUS
14.03.2018	13,45 - 14,00	rozcvička	skupina tréneriek FR,BE C + 2.ročník
LI	14,15 - 15,00	ĽAD	skupina tréneriek FR,BE (KOŽ,RAČ,RUS) + 2.ročník
	15,15 - 15,45	ŠFP	skupina FR Všetci
	15,00 - 15,45	ĽAD	skupina tréneriek LI,TÓ - C + B
	16,00 - 16,45	ĽAD	skupina tréneriek FR,BE - KO,HAJ,PAŽ,HER,KUN,SCH,GLA,LEO
	16,50 - 17,15	Výbeh	skupina FR KO,HAJ,PAŽ,HER,KUN,SCH,GLA,LEO
	16,45 - 17,30	ĽAD	skupina tréneriek LI,TÓ - A
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,KUN,SCH
15.03.2018	13,45 - 14,00	rozcvička	RAČ,RUS
TÓ	14,15 - 15,00	ĽAD	RAČ,RUS
	15,15 - 16,00	TANEC	RAČ,RUS
	14,30 - 14,45	rozcvička	HER,KUN,SCH,LEO
	15,00 - 15,45	ĽAD	HER,KUN,SCH,LEO
	16,00 - 16,45	TANEC	KUN,SCH
	15,15 - 15,30	rozcvička	KO,HAJ,PAŽ,GLA,KOŽ
	15,45 - 16,30	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,GLA,KOŽ
	16,45 - 17,30	TANEC	KO,HAJ,PAŽ,GLA,KOŽ
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	13,45 - 14,00	rozcvička	SCH,LEO,KOŽ,RAČ,RUS
16.03.2018	14,15 - 15,15	ĽAD	SCH,LEO,KOŽ,RAČ,RUS
BE	15,20 - 15,35	Výbeh	SCH,LEO,KOŽ,RAČ,RUS
	14,45 - 15,00	rozcvička	KO,HAJ,PAŽ,HER,KUN,GLA
	15,15 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,HER,KUN,GLA
	16,20 - 16,35	Výbeh	KO,HAJ,PAŽ,HER,KUN,GLA

