

TRÉNINGY NA ĽADE 19. - 25.03.2018

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE
19.03.2018	13,45 - 14,00	rozcvička	AND,BAT,HRE,LEN,
FR	14,15 - 15,15	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN,
	15,20 - 15,35	Výbeh	AND,BAT,HRE,LEN,
	14,45 - 15,00	rozcvička	VAS,MAC
	15,15 - 16,15	ĽAD	VAS,MAC
	16,20 - 16,35	Výbeh	VAS,MAC
Utorok	13,45 - 14,00	rozcvička	AND,BAT,HRE,LEN
20.03.2018	14,15 - 14,55	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN
LI	15,30 - 16,15	BALET	AND,BAT,HRE,LEN
	14,30 - 14,45	rozcvička	VAS,MAC,PE
	14,55 - 15,35	ĽAD	VAS,MAC,PE
	15,35 - 15,50	ĽAD	vystúpenie COUNTRY
	16,15 - 17,00	BALET	VAS,MAC,PE
	15,15 - 15,30	rozcvička	GAS,GAS,PE,BU
	15,50 - 16,30	ĽAD	GAS,GAS,PE,BU
	17,00 - 17,45	BALET	GAS,GAS,PE
Streda	06,00 - 07,00	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN,MAC,VAS
21.03.2018	14,00 - 14,15	rozcvička	AND,BAT,HRE,LEN,MAC
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN,MAC
	15,15 - 16,00	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,BU,VAS
	16,00 - 16,15	ĽAD	hokej - vystúpenie
	16,30 - 17,30	ĽAD	pretekári na Finále Basic + IK
	HOKEJ	začiatok o 18,00	vlajky zraz o 17,30 hod.
	vystúpenie	COUNTRY	zraz o 18,00 hod.
Štvrtok			
22.03.2018	13,45 - 14,00	rozcvička	AND,BAT,HRE,LEN
BE	14,15 - 15,00	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN
	15,15 - 16,00	TANEC	AND,BAT,HRE,LEN
	14,30 - 14,45	rozcvička	VAS,MAC,PE
	15,00 - 15,45	ĽAD	VAS,MAC,PE
	16,00 - 16,45	TANEC	VAS,MAC,PE
	15,15 - 15,30	rozcvička	GAS,GAS,PE,BU
	15,45 - 16,30	ĽAD	GAS,GAS,PE,BU
	16,45 - 17,30	TANEC	GAS,GAS,PE
	HOKEJ	začiatok o 18,00	vlajky zraz o 17,30 hod.
	vystúpenie		zraz o 18,00 hod.

Piatok	13,45 - 14,00	rozcvička	AND,BAT,HRE,LEN,MAC
23.03.2018	14,15 - 15,00	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN,MAC
FR	15,00 - 15,30	ĽAD	pretekári na Finále Basic + IK
	15,00 - 15,15	rozcvička	GAS,GAS,PE,PE,VAS
	15,30 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,VAS
Sobota	24.03.2018	začítok 17,00	
Nedeľa	25.03.2018	Bratislava	FINÁLE Basic + IK