

TRÉNINGY NA ĽADE 19. - 25.03.2018

skupina Frankovej T.

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,KUN,KOŽ
19.03.2018	13,45 - 14,00	rozcvička	RAČ,RUS + 2.ročník
FR	14,15 - 15,15	ĽAD	RAČ,RUS + 2.ročník
	14,45 - 15,00	rozcvička	HER,SCH,LEO,GLA
	15,15 - 16,15	ĽAD	HER,SCH,LEO,GLA
	16,25 - 17,25	ŠFP	Všetci
Utorok	13,45 - 14,00	rozcvička	RAČ,RUS
20.03.2018	14,15 - 14,55	ĽAD	RAČ,RUS
LI	15,30 - 16,15	BALET	RAČ,RUS
	14,30 - 14,45	rozcvička	SCH,LEO,GLA,KOŽ
	14,55 - 15,35	ĽAD	SCH,LEO,GLA,KOŽ
	15,35 - 15,50	ĽAD	vystúpenie COUNTRY
	16,15 - 17,00	BALET	SCH,LEO,GLA,KOŽ
	15,15 - 15,30	rozcvička	KO,HAJ,PAŽ,KUN,HER
	15,50 - 16,30	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,KUN,HER
	17,00 - 17,45	BALET	HAJ,HER
	HOKEJ	začiatok o 18,00	vlajky zraz o 17,30 hod.
	vystúpenie	COUNTRY	zraz o 18,00 hod.
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	06,00 - 07,00	ĽAD	LEO,GLA,KOŽ,RAČ,RUS + 2.ročník
21.03.2018	14,00 - 14,15	rozcvička	SCH,GLA,KOŽ,RAČ
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	SCH,GLA,KOŽ,RAČ
	15,20 - 15,35	výbeh	SCH,GLA,KOŽ,RAČ
	15,15 - 16,00	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,HER,LEO
	16,05 - 16,20	výbeh	KO,HAJ,PAŽ,HER,LEO
	16,00 - 16,15	ĽAD	hokej - vystúpenie
	16,30 - 17,30	ĽAD	KUN,RUS
	17,35 - 17,50	výbeh	KUN,RUS
	HOKEJ	začiatok o 18,00	vlajky zraz o 17,30 hod.
	vystúpenie		zraz o 18,00 hod.
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,HER,KUN,SCH
22.03.2018	13,45 - 14,00	rozcvička	RAČ,RUS
BE	14,15 - 15,00	ĽAD	RAČ,RUS
	15,15 - 16,00	TANEC	RAČ,RUS
	14,30 - 14,45	rozcvička	HER,KUN,SCH,LEO,GLA,KOŽ
	15,00 - 15,45	ĽAD	HER,KUN,SCH,LEO,GLA,KOŽ
	16,00 - 16,45	TANEC	KUN,SCH,GLA,KOŽ
	15,15 - 15,30	rozcvička	KO,HAJ,PAŽ
	15,45 - 16,30	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ
	16,45 - 17,30	TANEC	HAJ
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	13,45 - 14,00	rozcvička	SCH,LEO,KOŽ,RAČ,RUS
23.03.2018	14,15 - 15,00	ĽAD	SCH,LEO,KOŽ,RAČ,RUS

FR	15,00 - 15,30	ĽAD	pretekári na Finále Basic + IK
	15,00 - 15,15	rozcvička	KO,HAJ,PAŽ,HER,KUN,GLA
	15,30 - 16,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,HER,KUN,GLA
	16,25 - 17,25	ŠFP	Všetci
Sobota	24.03.2018	vystúpenie na hokej	
Nedeľa	25.03.2018	Bratislava	FINÁLE Basic + IK

