

TRÉNINGY NA ĽADE 08. - 14.10.2018

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
08.10.2018	14,00 - 14,15	rozcvička	JUR,ŠOL,SOL
BE	14,30 - 15,15	ĽAD	JUR,ŠOL,SOL
	14,45 - 15,00	rozcvička	PA,ČE,RUS,KLO,KOM
	15,15 - 16,15	ĽAD	PA,ČE,RUS,KLO,KOM
Utorok	13,45 - 14,00	rozcvička	JUR,ŠOL,
09.10.2018	14,15 - 15,00	ĽAD	JUR,ŠOL,
LI	15,15 - 16,00	BALET	RUS,RAČ,FIA,ŠOG,ŠOL,JUR,BAT,AND,LEN,HRE,KOŠ,PRA,BRU,BRU,
	15,00 - 15,45	ĽAD	SOL
	16,00 - 16,45	BALET	LEN,GLA,KOŽ,SOL,VAS,MAC,MIK,KUN,ČER,GRI
	15,45 - 16,30	ĽAD	FE,FE,PA,ČE,RUS,KLO,KOM
	16,45 - 17,30	BALET	HAI,PA,ČE,RUS,KLO,KOM,GAS,GAS,PE,PE
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	06,00 - 07,00	ĽAD	skupina trénerov LI + FR
10.10.2018	14,15 - 15,00	ĽAD	II.skupina FR + BE
TÓ	15,00 - 15,45	VTP posilňovanie	JUR,ŠOL,SOL,RUS,
	16,00 - 16,45	ĽAD	JUR,ŠOL,SOL,RUS
	15,45 - 16,30	VTP posilňovanie	FE,FE,PA,ČE,KLO,KOM
	16,45 - 17,30	ĽAD	FE,FE,PA,ČE,KLO,KOM
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
11.10.2018	13,45 - 14,00	rozcvička	JUR,ŠOL,
FR	14,15 - 15,00	ĽAD	JUR,ŠOL,
	15,15 - 16,00	TANEC	RUS,RAČ,FIA,ŠOL,JUR,BAT,AND,LEN,HRE,KOŠ,PRA,BRU,BRU
	15,00 - 15,45	ĽAD	SOL
	16,00 - 16,45	TANEC	LEN,GLA,KOŽ,SCHW,SOL,VAS,MAC,MIK,KUN,ČER,GRI
	15,45 - 16,30	ĽAD	FE,FE,PA,ČE,RUS,KLO,KOM
	16,45 - 17,30	TANEC	HAI,PA,ČE,RUS,KLO,KOM,GAS,GAS,PE,PE
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,15 - 14,30	rozcvička	PA,ČE,RUS,KLO,KOM
12.10.2018	14,45 - 15,45	ĽAD	PA,ČE,RUS,KLO,KOM
BE	15,00 - 15,30	rozcvička	JUR,ŠOL,SOL
	15,45 - 16,30	ĽAD	JUR,ŠOL,SOL
	HOKEJ	začiatok o 17,30	pretekár zo skupiny tr. FR