

TRÉNINGY NA ĽADE 29.10. - 04.11.2018

| Deň | Čas | Miesto tréningu | Zadelenie pretekárov |
|-------------------|----------------------|--|-----------------------------------|
| Pondelok | 08,00 hod. | Lekárska prehliadka - PE,PE,VAS,MIK,KUN,GRI | |
| 10/29/2018 | 06,00 - 07,00 | ĽAD | PRA, BRU, BRU |
| FR | | | |
| | 14,15 - 15,15 | ĽAD | CER, GRI, KUN, MIK |
| | | | |
| | 15,15 - 16,00 | VTP | všetci |
| Utorok | | rozcvička | PRA, BRU, BRU, GRI, CER |
| 10/30/2018 | 07,15 - 08,00 | ĽAD | PRA, BRU, BRU, GRI, CER |
| BE | | rozcvička | MIK, KUN |
| | 08,00 - 08,45 | ĽAD | MIK, KUN |
| | 09,00 - 09,45 | ĽAD | PRA, BRU, BRU, GRI, CER |
| | 09,45 - 10,30 | ĽAD | MIK, KUN |
| | 10,45 - 11,45 | PRÍPRAVKA | Halloween-ske korčuľovanie |
| Streda | | rozcvička | |
| 10/31/2018 | 07,15 - 08,00 | ĽAD | MIK, KUN |
| LI | 08,00 - 08,45 | ĽAD | PRA, BRU, BRU, GRI, CER |
| | 09,00 - 09,45 | ĽAD | MIK, KUN |
| | 09,45 - 10,30 | ĽAD | PRA, BRU, BRU, GRI, CER |
| | 10,30 - 11,30 | VTP | všetci |
| Štvrtok | 08,00 - 08,30 | VTP | všetci |
| 11/1/2018 | 08,45 - 09,45 | ĽAD | všetci |
| TÖ | 10,00 - 11,00 | PRÍPRAVKA | |
| | 11,15 - 12,00 | ĽAD | MIK, KUN |
| | 12,00 - 12,45 | ĽAD | PRA, BRU, BRU, GRI, CER |
| Piatok | 12,15 - 13,15 | ĽAD | MIK, KUN |
| 11/2/2018 | 13,30 - 14,15 | VTP | všetci |
| FR | 14,45 - 15,30 | ĽAD | všetci |
| | 15,45 - 16,30 | ĽAD | PRA, BRU, BRU, GRI, CER |