

**TRÉNINGY NA ĽADE 05. -11.11.2018 skupina trénerky H.Tóczikovej**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	<b>08,00 hod.</b>	<b>Lekárska prehliadka - RAČ,BAT,PRA,BRU,AND,HRE,ŠOL</b>	
<b>05.11.2018</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	FE,FE,PA,ČE,RUS,KLO,KOM,SOL
<b>BE</b>	14,15 - 15,15	ĽAD	II.ročník prípravky
	14,45 - 15,00	rozcvička	ŠOL,JUR
	15,15 - 16,15	ĽAD	ŠOL,JUR
<b>Utorok</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	SOL,ŠOL,JUR
<b>06.11.2018</b>	14,15 - 15,00	ĽAD	SOL,ŠOL,JUR
<b>LI</b>	15,15 - 16,00	BALET	RUS,RAČ,FIA,ŠOG,ŠOL,JUR,BAT,AND,LEN,HRE,KOŠ,PRA,BRU,BRU,
	15,00 - 15,30	VTP	FE,FE,PA,ČE,RUS,KLO,KOM,
	16,00 - 16,45	BALET	LEN,GLA,KOŽ,SOL,VAS,MAC,MIK,KUN,ČER,GRI
	15,45 - 16,30	ĽAD	FE,FE,PA,ČE,RUS,KLO,KOM
	16,45 - 17,30	BALET	HAI,PA,ČE,RUS,KLO,KOM,GAS,GAS,PE,PE
	<b>16,45 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Streda</b>	<b>08,00 hod.</b>	<b>Lekárska prehliadka - HAJ, PAŽ, GAS, GAS, KLO, PA</b>	
<b>07.11.2018</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	II.ročník prípravky
<b>TÓ</b>	15,00 - 15,45	VTP	RUS,SOL,ŠOL,JUR
	16,00 - 16,45	ĽAD	RUS,SOL,ŠOL,JUR
	17,00 - 17,15	výbeh + strečing	RUS,SOL,ŠOL,JUR
	15,45 - 16,30	VTP	PA,ČE,KLO,KOM,
	16,45 - 17,30	ĽAD	PA,ČE,KLO,KOM,
	17,45 - 18,00	výbeh + strečing	PA,ČE,KLO,KOM,
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
<b>08.11.2018</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	SOL,ŠOL,JUR
<b>FR</b>	14,15 - 15,00	ĽAD	SOL,ŠOL,JUR
	15,15 - 16,00	TANEC	RUS,RAČ,FIA,ŠOL,JUR,BAT,AND,LEN,HRE,KOŠ,PRA,BRU,BRU
	15,00 - 15,30	VTP	FE,FE,PA,ČE,RUS,KLO,KOM,
	16,00 - 16,45	TANEC	LEN,GLA,KOŽ,SCHW,SOL,VAS,MAC,MIK,KUN,ČER,GRI
	15,45 - 16,30	ĽAD	FE,FE,PA,ČE,RUS,KLO,KOM,
	16,45 - 17,30	TANEC	HAI,PA,ČE,RUS,KLO,KOM,GAS,GAS,PE,PE
	<b>16,45 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,30	rozcvička	pretekári na CMP - N8,N7, NSt.B,NMI.B,IK,Hviez.
<b>09.11.2018</b>	14,45 - 15,40	ĽAD	pretekári na CMP - N8,N7, NSt.B,NMI.B,IK,Hviez.
<b>BE</b>	15,45 - 16,00	výbeh + strečing	pretekári na CMP - N8,N7, NSt.B,NMI.B,IK,Hviez.
	15,00 - 15,15	rozcvička	pretekári na CMP - St.ž, MI.ž, N10,
	15,40 - 16,30	ĽAD	pretekári na CMP - St.ž, MI.ž, N10,
	16,45 - 17,00	výbeh + strečing	pretekári na CMP - St.ž, MI.ž, N10,
<b>Sobota</b>	<b>10.11.2018</b>	x	<b>Cena mesta Prešov - BARDEJOV</b>
<b>Nedeľa</b>	<b>11.11.2018</b>	x	<b>Cena mesta Prešov - BARDEJOV</b>