

**TRÉNINGY NA ĽADE 03. - 09.12.2018 sk. trénerka H.Tócziková**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	SOL+ 2.ročník
<b>03.12.2018</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	ŠOL,
<b>BE</b>	14,15 - 15,15	ĽAD	ŠOL,
		výbeh + strečing	ŠOL
	14,30 - 15,00	rozcvička	FE,FE,PA,ČE,RUS,KLO,KOM
	15,15 - 16,15	ĽAD	FE,FE,PA,ČE,RUS,KLO,KOM
		výbeh + strečing	FE,FE,PA,ČE,RUS,KLO,KOM
<b>Utorok</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	ŠOL,SOL
<b>04.12.2018</b>	14,15 - 15,00	ĽAD	ŠOL,SOL
<b>LI</b>	15,15 - 16,00	BALET	RUS,RAČ,FIA,ŠOG,ŠOL,JUR,BAT,AND,LEN,HRE,KOŠ,PRA,BRU,BRU,
	15,00 - 15,45	VTP	všetci
	16,00 - 16,45	BALET	LEN,GLA,KOŽ,SOL,VAS,MAC,MIK,KUN,ČER,GRI
	15,45 - 16,30	ĽAD	FE,FE,PA,ČE,RUS,KLO,KOM
	16,45 - 17,30	BALET	HAI,PA,ČE,RUS,KLO,KOM,GAS,GAS,PE,PE
	<b>16,45 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Streda</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
<b>05.12.2018</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	ŠOL,SOL
<b>TÓ</b>	14,15 - 15,00	ĽAD	ŠOL,SOL
	15,15 - 16,00	VTP	ŠOL,SOL
	14,30 - 14,45	rozcvička	ČE,RUS,KLO,KOM
	15,00 - 15,45	ĽAD	ČE,RUS,KLO,KOM
	16,00 - 16,45	VTP	ČE,RUS,KLO,KOM
	15,15 - 15,30	rozcvička	FE,FE,PA
	15,45 - 16,30	ĽAD	FE,FE,PA,
	<b>16,45 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	<b>BUDE CHODIŤ MIKULÁŠ</b>
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	2.ročník
<b>06.12.2018</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	ŠOL,SOL
<b>FR</b>	14,15 - 15,15	ĽAD	ŠOL,SOL
	15,30 - 16,30	TANEC	ŠOL,SOL
	15,15 - 16,15	ĽAD	PA,ČE,RUS,KLO,KOM
	16,30 - 17,30	TANEC	PA,ČE,RUS,KLO,KOM
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,30	rozcvička	PA,ČE,RUS,KLO,KOM
<b>07.12.2018</b>	14,45 - 15,40	ĽAD	PA,ČE,RUS,KLO,KOM
<b>BE</b>		výbeh + strečing	PA,ČE,RUS,KLO,KOM
	15,15 - 15,30	rozcvička	ŠOL,SOL
	15,40 - 16,30	ĽAD	ŠOL,SOL
		výbeh + strečing	ŠOL,SOL
<b>Sobota</b>	<b>Nedeľa</b>	X	<b>CROW ARÉNA TROPHY</b>
<b>08.12.2018</b>	<b>09.12.2018</b>	X	<b>CROW ARÉNA TROPHY</b>