

**TRÉNINGY NA ĽADE 07. - 13.01.2019 skupina trénerky H.Tóczikovej**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	13,15 - 14,00	VTP	FE,FE,PA,ČE,KOM,KLO,RUS
<b>07.01.2019</b>	14,15 - 15,15	ĽAD	FE,FE,PA,ČE,KOM,KLO,RUS
<b>BE</b>	15,15 - 15,45	ĽAD	nácvik na výstúpenie Olympiáda U.S.Steelu
	15,45 - 16,00	ĽAD	pretekári na pretek NMnV
	16,15 - 16,30	ĽAD	TESTY
	16,00 - 16,15	rozcvička	SOL,ŠOL + 2.ročník
	16,45 - 17,30	ĽAD	SOL,ŠOL+ 2.ročník
<b>Utorok</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	SOL,ŠOL
<b>08.01.2019</b>	14,15 - 15,00	ĽAD	SOL,ŠOL
<b>LI</b>	15,15 - 16,00	BALET	RUS,RAČ,FIA,ŠOG,ŠOL,JUR,BAT,AND,LEN,HRE,KOŠ,PRA,BRU,BRU,
	15,00 - 15,45	VTP	všetci
	16,00 - 16,45	BALET	LEN,GLA,KOŽ,SOL,VAS,MAC,MIK,KUN,ČER,GRI
	15,45 - 16,30	ĽAD	FE,FE,PA,ČE,KOM,KLO,RUS
	16,45 - 17,30	BALET	HAI,PA,ČE,RUS,KLO,KOM,GAS,GAS,PE,PE
	<b>HOKEJ</b>	začiatok o 17,30 hod.	<b>HERMANOVÁ</b>
	<b>16,45 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Streda</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	pretekári BELEHRAD, NMnV
<b>09.01.2019</b>	14,15 - 14,45	ĽAD	testy
<b>TÓ</b>	14,15 - 14,30	rozcvička	SOL,ŠOL
	14,45 - 15,45	ĽAD	SOL,ŠOL
	15,30 - 15,45	rozcvička	FE,FE,PA,ČE,KOM,KLO,RUS
	16,00 - 17,00	ĽAD	FE,FE,PA,ČE,KOM,KLO,RUS
	17,00 - 17,30	ĽAD	nácvik na výstúpenie hokej - trénerka Franková
	zraz 17,30 hod.	Steel aréna	18,00 hod. výstúpenie Olympiáda U.S.Steelu
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	TESTY + 2.ročník
<b>10.01.2019</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	SOL,ŠOL
<b>FR</b>	14,15 - 15,00	ĽAD	SOL,ŠOL
	15,15 - 16,00	TANEC	RUS,RAČ,FIA,ŠOL,JUR,BAT,AND,LEN,HRE,KOŠ,PRA,BRU,BRU
	15,00 - 15,45	VTP	všetci
	16,00 - 16,45	TANEC	LEN,GLA,KOŽ,SCHW,SOL,VAS,MAC,MIK,KUN,ČER,GRI
	15,45 - 16,30	ĽAD	PA,ČE,KOM,KLO,RUS
	16,45 - 17,30	TANEC	HAI,PA,ČE,RUS,KLO,KOM,GAS,GAS,PE,PE
	<b>16,45 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,30	rozcvička	SOL,ŠOL
<b>11.01.2019</b>	14,45 - 15,30	ĽAD	SOL,ŠOL
<b>BE</b>	15,30 - 15,45	ĽAD	nácvik na výstúpenie hokej - trénerka Franková
	15,15 - 15,30	rozcvička	PA,ČE,KOM,KLO,RUS
	15,45 - 16,30	ĽAD	PA,ČE,KOM,KLO,RUS
	<b>TESTY</b>	<b>VÝKONNOSTI</b>	<b>Nové Mesto nad Váhom</b>
	<b>HOKEJ</b>	začiatok o 17,30 hod.	<b>MIKOVČÁKOVÁ</b>
<b>Sobota</b>		X	<b>VC Nové Mesto nad Váhom</b>
<b>12.01.2019</b>	X	X	X
<b>Nedeľa</b>		X	<b>VC Nové Mesto nad Váhom</b>
<b>13.01.2019</b>	<b>HOKEJ</b>	začiatok o 17,00 hod.	<b>Spoločné číslo - trénerka Franková</b>