

**TRÉNINGY NA ĽADE 11. - 17.02.2019**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	pretekári neštartujúci na VC Ružomberka + 2.ročník
<b>11.02.2019</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	PRA,GRI
<b>LI</b>	14,15 - 15,15	ĽAD	PRA,GRI
	14,45 - 15,00	rozcvička	ČER,KUN
	15,15 - 16,15	ĽAD	ČER,KUN
	16,15 - 17,00	VTP	Všetci
<b>Utorok</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	PRA, BRU, BRU, KUN
<b>12.02.2019</b>	14,15 - 15,00	ĽAD	PRA, BRU, BRU, KUN
<b>TŤ</b>	15,15 - 16,00	BALET	PRA,BRU,BRU,
	15,00 - 15,45	ĽAD	MIK, CER, GRI
	16,00 - 16,45	BALET	MIK,ČER,GRI
<b>Streda</b>			
<b>13.02.2019</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	PRA,GRI
<b>FR</b>	14,15 - 15,15	ĽAD	PRA,GRI
	14,45 - 15,00	rozcvička	ČER,KUN
	15,15 - 16,15	ĽAD	ČER,KUN
	16,15 - 17,00	VTP	Všetci
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	Všetci
<b>14.02.2019</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	PRA, BRU, BRU
<b>BE</b>	14,15 - 15,00	ĽAD	PRA, BRU, BRU
	15,15 - 16,00	TANEC	PRA,BRU,BRU
	15,00 - 15,45	ĽAD	MIK, KUN, CER, GRI
	16,00 - 16,45	TANEC	MIK,KUN,ČER,GRI
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,30	rozcvička	PRA,GRI
<b>15.02.2019</b>	14,45 - 15,30	ĽAD	PRA,GRI
<b>LI</b>	15,00 - 15,15	rozcvička	ČER,KUN
	15,45 - 16,30	ĽAD	ČER,KUN
<b>Sobota</b>		X	<b>VC RUŽOMBERKA</b>
<b>16.02.2019</b>	X	X	X
<b>Nedeľa</b>		X	<b>VC RUŽOMBERKA</b>
<b>17.02.2019</b>	X	X	X