

**TRÉNINGY NA ĽADE 11. - 17.03.2019 skupina trénerky H.Töczikovej**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	vystúpenie - KLO, KOŽ, GLA, KUN, VAS, MIK
<b>11.03.2019</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	vlajky + nácvik vystúpenia HAJ,PAŽ,ČE,PAL,PET,GAS,GAS,ŠUM
<b>LI</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	pretekári, ktorí neštartujú na MSR
	14,15 - 15,15	ĽAD	pretekári, ktorí neštartujú na MSR
	15,00 - 15,15	rozcvička	pretekári na MSR
	15,30 - 16,15	ĽAD	pretekári na MSR
	<b>HOKEJ</b>	<b>vlajky zraz o 17,30 hod. + vystúpenie</b>	
<b>Utorok</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	pretekári na MSR
<b>12.03.2019</b>	14,15 - 15,15	ĽAD	pretekári na MSR
<b>TÓ</b>	14,15 - 14,30	rozcvička	pretekári, ktorí neštartujú na MSR
	15,15 - 16,00	ĽAD	pretekári, ktorí neštartujú na MSR
	16,00 - 16,30	ĽAD	vlajky + vystúpenie HAJ, PAŽ, ČE, PAL, PET, GAS, GAS
	<b>16,45 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
	<b>HOKEJ</b>	<b>vlajky zraz o 17,30 hod. + vystúpenie HAJ, PAŽ, ČE, PAL, PET, GAS, GAS</b>	
<b>Streda</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	pretekári na MSR
<b>13.03.2019</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	pretekári na MSR
<b>FR</b>	14,15 - 15,15	ĽAD	pretekári na MSR
	15,30 - 16,15	VTP	pretekári na MSR
	14,30 - 15,15	VTP	pretekári, ktorí neštartujú na MSR - sk. TÓ,LI
	15,30 - 16,30	ĽAD	pretekári, ktorí neštartujú na MSR - sk. TÓ,LI
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 06,45	ĽAD	pretekári, ktorí neštartujú na MSR
<b>14.03.2019</b>	06,45 - 07,00	ĽAD	vystúpenie - KLO, KOŽ, GLA, KUN, VAS, MIK
<b>BE</b>	13,45 - 14,00	rozcvička	pretekári na MSR
	14,15 - 15,00	ĽAD	pretekári na MSR
	15,00 - 15,15	ĽAD	vystúpenie - KLO, KOŽ, GLA, KUN, VAS, MIK
	15,15 - 15,30	ĽAD	pretekári na MSR - HRE, AND, KOM, RUS
	15,30 - 15,45	ĽAD	pretekári na MSR - LEN, LEN, MAC, ŠOL, SOL
	15,15 - 15,30	rozcvička	pretekári, ktorí neštartujú na MSR
	15,45 - 16,30	ĽAD	pretekári, ktorí neštartujú na MSR
	<b>16,45 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
	<b>HOKEJ</b>	<b>Olympiáda U.S.STEEL - vystúpenie - zraz o 18,30 hod.</b>	
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,30	rozcvička	pretekári, ktorí neštartujú na MSR
<b>15.03.2019</b>	14,45 - 15,30	ĽAD	pretekári, ktorí neštartujú na MSR
<b>LI</b>	15,00 - 15,30	rozcvička	pretekári na MSR
	15,45 - 16,30	ĽAD	pretekári na MSR
<b>Sobota</b>	<b>16.03.2019</b>	<b>Majstrovstvá Slovenska Nádeje, Ml. žiactvo - Nové Mesta nad Váhom</b>	
<b>Nedeľa</b>	<b>17.03.2019</b>	<b>Majstrovstvá Slovenska Nádeje, Ml. žiactvo - Nové Mesta nad Váhom</b>	