

TRÉNINGY NA ĽADE 08. - 14.04.2019

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	Všetci + GAS,GAS
8.4.2019	14,15 -14,30	rozcvička	pretekári na TESTY - PE,VAS,MAC
LI	14,45 - 15,00	rozcvička	pretekári na TESTY - PE,VAS,MAC
	15,15 - 16,15	ĽAD	pretekári na TESTY - PE,VAS,MAC
Utorok	13,45 - 14,00	rozcvička	pretekári na TESTY - BAT,LEN
9.4.2019	14,15 - 14,55	ĽAD	pretekári na TESTY -BAT,LEN
TÓ	15,15 - 16,00	BALET	pretekári na TESTY - BAT,LEN
	14,30 - 14,45	rozcvička	pretekári, ktorí neštartujú na testoch - AND,HRE,KOŠ
	14,55 - 15,35	ĽAD	pretekári, ktorí neštartujú na testoch- AND,HRE,KOŠ
	16,00 - 16,45	BALET	pretekári, ktorí neštartujú na testoch- HRE,KOŠ
	15,00 - 15,15	rozcvička	pretekári na TESTY - PE,VAS,MAC
	15,35 - 16,15	ĽAD	pretekári na TESTY- PE,VAS,MAC
	16,45 - 17,30	BALET	pretekári na TESTY - PE,VAS,MAC
Streda	13,45 - 14,00	rozcvička	pretekári na TESTY - BAT,LEN
10.4.2019	14,15 - 15,00	ĽAD	pretekári na TESTY - BAT,LEN
FR	14,30 - 14,45	rozcvička	Všetci + GAS,GAS,BU
	15,00 - 15,45	ĽAD	Všetci + GAS,GAS,BU
	15,45 - 16,15	fotografovanie - všetci pretekári v súťažnom oblečení	
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	pretekári,ktorí neštartujú na testoch - AND,HRE,KOŠ
11.4.2019	13,45 - 14,00	rozcvička	pretekári na TESTY - BAT,LEN
BE	14,15 - 14,55	ĽAD	pretekári na TESTY - BAT,LEN
	15,15 - 16,00	TANEC	pretekári na TESTY - BAT,LEN
	14,30 - 14,45	rozcvička	pretekári, ktorí neštartujú na testoch -GAS,GAS,BU,AND,HRE,KOŠ
	14,55 - 15,35	ĽAD	pretekári, ktorí neštartujú na testoch -GAS,GAS,BU,AND,HRE,KOŠ
	16,00 - 16,45	TANEC	pretekári, ktorí neštartujú na testoch - GAS,GAS,HRE,KOŠ
	15,00 - 15,15	rozcvička	pretekári na TESTY - PE,VAS,MAC
	15,35 - 16,15	ĽAD	pretekári na TESTY - PE,VAS,MAC
	16,45 - 17,30	TANEC	pretekári na TESTY - PE,VAS,MAC
Piatok	14,15 - 14,30	rozcvička	pretekári na TESTY - PE,VAS,MAC
12.4.2019	14,45 - 15,40	ĽAD	pretekári na TESTY - PE,VAS,MAC
LI	15,15 - 15,30	rozcvička	pretekári na TESTY -BAT,LEN
	15,40 - 16,30	ĽAD	pretekári na TESTY - BAT,LEN
Sobota	x	x	TESTY VÝKONNOSTI - Košice
13.4.2019	x	x	x

