

TRÉNINGY NA ĽADE 08. - 14.04.2019 skupina trénerky H.Tóczikovej

| Deň | Čas | Miesto tréningu | Zadelenie pretekárov |
|-------------------|----------------------|---|--|
| Pondelok | 06,00 - 07,00 | ĽAD | skupina trénerov TÓ + LI |
| 08.04.2019 | 13,45 - 14,00 | rozcvička | skupina trénerov BE + FR |
| LI | 14,15 - 15,15 | ĽAD | skupina trénerov BE + FR |
| | 14,30 - 15,00 | VTP | pretekári na TESTY č.5,4,3,2 |
| | 15,15 - 16,15 | ĽAD | pretekári na TESTY č.5,4,3,2 |
| Utorok | 13,45 - 14,00 | rozcvička | pretekári na TESTY č.8,7,6, |
| 09.04.2019 | 14,15 - 14,55 | ĽAD | pretekári na TESTY č.8,7,6, |
| TÓ | 15,15 - 16,00 | BALET | pretekári na TESTY č.8,7,6, |
| | 14,30 - 14,45 | rozcvička | pretekári, ktorí neštartujú na testoch |
| | 14,55 - 15,35 | ĽAD | pretekári, ktorí neštartujú na testoch |
| | 16,00 - 16,45 | BALET | pretekári, ktorí neštartujú na testoch |
| | 15,00 - 15,15 | rozcvička | pretekári na TESTY č.5,4,3,2 |
| | 15,35 - 16,15 | ĽAD | pretekári na TESTY č.5,4,3,2 |
| | 16,45 - 17,30 | BALET | pretekári na TESTY č.5,4,3,2 |
| Streda | 06,00 - 07,00 | ĽAD | skupina trénerov BE + FR |
| 10.04.2019 | 13,45 - 14,00 | rozcvička | pretekári na TESTY č.8,7,6, |
| FR | 14,15 - 15,00 | ĽAD | pretekári na TESTY č.8,7,6, |
| | 14,15 - 14,45 | VTP | skupina trénerov TÓ + LI |
| | 15,00 - 15,45 | ĽAD | skupina trénerov TÓ + LI |
| | 15,45 - 16,15 | fotografovanie - všetci pretekári v súťažnom oblečení | |
| Štvrtok | 06,00 - 07,00 | ĽAD | pretekári, ktorí neštartujú na testoch |
| 11.04.2019 | 13,45 - 14,00 | rozcvička | pretekári na TESTY č.8,7,6, |
| BE | 14,15 - 14,55 | ĽAD | pretekári na TESTY č.8,7,6, |
| | 15,15 - 16,00 | TANEC | pretekári na TESTY č.8,7,6, |
| | 14,30 - 14,45 | rozcvička | pretekári, ktorí neštartujú na testoch |
| | 14,55 - 15,35 | ĽAD | pretekári, ktorí neštartujú na testoch |
| | 16,00 - 16,45 | TANEC | pretekári, ktorí neštartujú na testoch |
| | 15,00 - 15,15 | rozcvička | pretekári na TESTY č.5,4,3,2 |
| | 15,35 - 16,15 | ĽAD | pretekári na TESTY č.5,4,3,2 |
| | 16,45 - 17,30 | TANEC | pretekári na TESTY č.5,4,3,2 |
| Piatok | 14,00 - 14,30 | VTP | pretekári na TESTY č.5,4,3,2 |
| 12.04.2019 | 14,45 - 15,40 | ĽAD | pretekári na TESTY č.5,4,3,2 |
| LI | 15,00 - 15,45 | rozcvička | pretekári na TESTY č.8,7,6, |
| | 15,40 - 16,30 | ĽAD | pretekári na TESTY č.8,7,6, |
| | 16,45 - 17,15 | ĽAD | KLO,KOM,SOL |
| | 17,15 - 17,45 | ĽAD | ČE,ŠOL |
| Sobota | x | x | TESTY VÝKONNOSTI - Košice |
| 13.04.2019 | x | Prajem všetkým pretekárom veľa šťastia a úspechov na testoch | |

ukončenie sezóny 2018 - 2019