

TRÉNINGY NA ĽADE 24. - 30.09.2018

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	PE,PE,GAS,GAS,
24.09.18	14,00-14,15	Rozcvička	AND,BAT,HRE,LEN,KOŠ
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN,KOŠ
	15,20-15,50	VTP	AND,BAT,HRE,LEN,KOŠ
	15,15 - 16,15	ĽAD	VAS,MAC
Utorok	13,45 - 14,00	rozcvička	AND,BAT,HRE,LEN,KOŠ
25.09.18	14,15 - 15,00	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN,KOŠ
FR	15,30 - 16,15	BALET	AND,BAT,HRE,LEN,KOŠ
	15,00 - 15,45	ĽAD	VAS,MAC,
	16,15 - 17,00	BALET	VAS,MAC
	15,45 - 16,30	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,BU
	17,00 - 17,45	BALET	GAS,GAS,PE,PE,
Streda	06,00 - 07,00	ĽAD	Všetci
26.09.18	15,15 - 15,45	VTP	AND,BAT,HRE,LEN,KOŠ
BE	16,00 - 16,45	ĽAD	AND,BAT,HRE,LEN,KOŠ
	16,00 - 16,30	VTP	GAS,GAS,PE,PE,VAS,MAC,BU
	16,45 - 17,30	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,VAS,MAC,BU
Štvrtok	13,45 - 14,00	rozcvička	AND,BAT,HRE,LEN,KOS
27.09.18	14,15 - 15,00	ĽAD	AND, BAT,HRE,LEN,KOŠ
LI	15,15 - 16,00	TANEC	AND,BAT,HRE,LEN,KOŠ
	15,00 - 15,45	ĽAD	VAS,MAC
	16,00 - 16,45	TANEC	VAS,MAC
	15,45 - 16,30	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,BU
	16,45 - 17,30	TANEC	GAS,GAS,PE,PE,
Piatok	14,45 - 15,35	ĽAD	pretekári na TESTY -MAC
28.09.18	14,45-15,15	VTP	Všetci
TO	15,35 - 16,30	ĽAD	Všetci
Sobota	VRANOV	TESTY výkonnosti	PRA,BRU,RAČ,RUS,GRIN,MAC,ČER,KOŽ,GLAJ,LEN,MIK
29.09.2018	X	X	X
Nedeľa	HOKEJ	začiatok o 17,00	Soltészová
30.09.2018	X	X	X