

TRÉNINGOVÝ ROZPIS 09. - 15.09.2019 PLATNÝ PRE KCK

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	13,45 - 14,00	rozcvička	pretekári na TESTY
09.09.2019	14,15 - 15,15	ĽAD	pretekári na TESTY
BE	14,45 - 15,00	rozcvička	pretekári I. II.sk ktorí sa testov nezúčastnia
	15,15 - 16,15	ĽAD	pretekári I. II.sk ktorí sa testov nezúčastnia
	16,30 - 17,15	VTP	I.skupina + II.skupina
	16,00 - 18,00	ZÁPIS DO PRÍPRAVKY	
Utorok	13,45 - 14,00	rozcvička	II.skupina + MAJ
10.09.2019	14,15 - 15,15	ĽAD	II.skupina + MAJ
LI	15,45 - 16,30	BALET	II.skupina + MAJ
	15,00 - 15,15	rozcvička	I.skupina + FE,GAS,MIK,BU
	15,15 - 16,15	ĽAD	I.skupina + FE,GAS,MIK,BU
	16,15 - 16,30	ĽAD	VLAJKY - nácvik
	16,45 - 17,30	BALET	I.skupina + FE,GAS,MIK,BU
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci pretekári, ktorí sa testov nezúčastnia
11.09.2019	14,00 - 14,15	rozcvička	II.skupina + MAJ
TÖ	14,30 - 15,15	ĽAD	II.skupina + MAJ
	15,30 - 16,15	POSILŇOVANIE	II.skupina + MAJ
	14,45 - 15,00	rozcvička	I.skupina + FE,GAS,MIK,BU
	15,15 - 16,15	ĽAD	I.skupina + FE,GAS,MIK,BU
	16,30 - 17,15	POSILŇOVANIE	I.skupina + FE,GAS,MIK,BU
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	pretekári na TESTY
12.09.2019	13,45 - 14,00	rozcvička	II.skupina
FR	14,15 - 15,15	ĽAD	II.skupina
	14,45 - 15,00	rozcvička	I.skupina
	15,15 - 16,15	ĽAD	I.skupina
	16,15 - 16,30	ĽAD	VLAJKY - nácvik + PRADA
	HOKEJ	zraz o 17,30 hod.	VLAJKY
	HOKEJ	začiatok o 18,00 hod.	Patrícia PRADA
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,15 - 14,30	rozcvička	pretekári na TESTY
13.09.2019	14,45 - 15,45	ĽAD	pretekári na TESTY
BE	15,00 - 15,15	rozcvička	pretekári I. II.sk ktorí sa testov nezúčastnia
	15,45 - 16,30	ĽAD	pretekári I. II.sk ktorí sa testov nezúčastnia
	16,45 - 17,30	VTP	I.skupina + II.skupina
SOBOTA	NEDEĽA	TESTY VÝKONNOSTI	VRANOV NAD TOPLŤOU
14.09.2019	15.09.2019	TESTY VÝKONNOSTI	VRANOV NAD TOPLŤOU
I.skupina	PA,ČE,RUS,KOM,KLO,SOL,PE,PE,VAS,MAC,GRI,ČER,KUN,GLA,KOŽ, + FE,GAS,MIK,BU,		
II.skupina	ŠOL,MIK,AND,BAT,HRE,KOŠ,BRU,BRU,PRA,HER,RAČ,FIA,ŠOG, + MAJ,		