

TRÉNINGOVÝ ROZPIS 26.08. - 01.09.2019 PLATNÝ PRE KCK

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	10,15 - 11,00	VTP	I.skupina
26.08.2019	11,15 - 12,00	ĽAD	I.skupina
LI	13,00 - 13,45	ĽAD	I.skupina + FE,GAS,GAS,MIK,BU
	14,00 - 14,45	BALET	I.skupina + FE,GAS,GAS,MIK,BU
	11,30 - 11,45	rozcvička	II.skupina
	12,00 - 12,45	ĽAD	II.skupina
	13,45 - 14,30	ĽAD	II.skupina + MAJ
	14,45 - 15,30	BALET	II.skupina + MAJ
Utorok	10,45 - 11,45	VTP	I.skupina + II.skupina
27.08.2019	12,00 - 12,45	ĽAD	I.skupina + II.skupina
TŮ	12,45 - 13,30	ĽAD	pretekári na TESTY
	13,45 - 14,30	ĽAD	II.skupina + MAJ
	14,45 - 15,30	TANEC	II.skupina + MAJ
	14,30 - 15,15	ĽAD	I.skupina + FE,GAS,GAS,MIK,BU
	15,30 - 16,15	TANEC	I.skupina + FE,GAS,GAS,MIK,BU
Streda	06,30 - 06,45	rozcvička	I.skupina + II.skupina
28.08.2019	07,00 - 08,00	ĽAD	I.skupina + II.skupina
BE	08,15 - 09,15	VTP	I.skupina + II.skupina
	11,30 - 11,45	rozcvička	I.skupina
	12,00 - 12,45	ĽAD	I.skupina
	13,00 - 13,45	POSILŇOVANIE	I.skupina
	12,15 - 12,30	rozcvička	II.skupina
	12,45 - 13,30	ĽAD	II.skupina
	13,45 - 14,30	POSILŇOVANIE	II.skupina
I.skupina	PA,ČE,RUS,KOM,KLO,SOL,PE,PE,VAS,MAC,GRI,ČER,KUN,GLA,KOŽ, + FE,GAS,GAS,MIK,BU,		
II.skupina	ŠOL,MIK,AND,BAT,HRE,KOŠ,BRU,BRU,PRA,HER,RAČ,FIA,ŠOG, + MAJ,		