

TRÉNINGOVÝ ROZPIS 26.08. - 01.09.2019 PLATNÝ PRE KCK

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	10,15 - 11,00	VTP	CER, GRI
26.08.2019	11,15 - 12,00	ĽAD	CER, GRI
LI	13,00 - 13,45	ĽAD	MIK, CER, GRI
	14,00 - 14,45	BALET	MIK, CER, GRI
	11,30 - 11,45	rozcvička	PRA, BRU, BRU, HER
	12,00 - 12,45	ĽAD	PRA, BRU, BRU, HER
	13,45 - 14,30	ĽAD	PRA, BRU, BRU, HER
	14,45 - 15,30	BALET	PRA, BRU, BRU, HER
Utorok	10,45 - 11,45	VTP	CER, GRI, PRA, BRU, BRU, HER
27.08.2019	12,00 - 12,45	ĽAD	CER, GRI, PRA, BRU, BRU, HER
TŮ	12,45 - 13,30	ĽAD TESTY	CER, GRI, PRA, BRU, BRU
	13,45 - 14,30	ĽAD	PRA, BRU, BRU, HER
	14,45 - 15,30	TANEC	PRA, BRU, BRU, HER
	14,30 - 15,15	ĽAD	MIK, CER, GRI
	15,30 - 16,15	TANEC	MIK, CER, GRI
Streda	06,30 - 06,45	rozcvička	CER,GRI, PRA, BRU, BRU, HER
28.08.2019	07,00 - 08,00	ĽAD	CER, GRI, PRA, BRU, BRU, HER
BE	08,15 - 09,15	VTP	CER, GRI, PRA, BRU, BRU, HER
	11,30 - 11,45	rozcvička	CER, GRI
	12,00 - 12,45	ĽAD	CER, GRI
	13,00 - 13,45	POSILŇOVANIE	CER, GRI
	12,15 - 12,30	rozcvička	PRA, BRU, BRU, HER
	12,45 - 13,30	ĽAD	PRA, BRU, BRU, HER
	13,45 - 14,30	POSILŇOVANIE	PRA, BRU, BRU, HER

I.skupina **PA,ČE,RUS,KOM,KLO,SOL,PE,PE,VAS,MAC,GRI,ČER,KUN,GLA,KOŽ,**
+ FE,GAS,GAS,MIK,BU,

II.skupina **ŠOL,MIK,AND,BAT,HRE,KOŠ,BRU,BRU,PRA,HER,RAČ,FIA,ŠOG,**
+ MAJ,