

TRÉNINGOVÝ ROZPIS 09. - 15.09.2019 PLATNÝ PRE KCK

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	13,45 - 14,00	rozcvička	GRI, PRA, BRU, BRU
09.09.2019	14,15 - 15,15	ĽAD	GRI, PRA, BRU, BRU
BE	14,45 - 15,00	rozcvička	CER, HER
	15,15 - 16,15	ĽAD	CER, HER
	16,30 - 17,15	VTP	Všetci
	16,00 - 18,00	ZÁPIS DO PRÍPRAVKY	
Utorok	13,45 - 14,00	rozcvička	PRA, BRU, BRU, HER
10.09.2019	14,15 - 15,15	ĽAD	PRA, BRU, BRU, HER
LI	15,45 - 16,30	BALET	PRA, BRU, BRU, HER
	15,00 - 15,15	rozcvička	MIK, CER, GRI
	15,15 - 16,15	ĽAD	MIK, CER, GRI
	16,45 - 17,30	BALET	MIK, CER, GRI
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	06,00 - 07,00	ĽAD	MIK, CER, HER
11.09.2019	14,00 - 14,15	rozcvička	PRA, BRU, BRU, HER
TÖ	14,30 - 15,15	ĽAD	PRA, BRU, BRU, HER
	15,30 - 16,15	POSILŇOVANIE	PRA, BRU, BRU, HER
	14,45 - 15,00	rozcvička	MIK, CER, GRI
	15,15 - 16,15	ĽAD	MIK, CER, GRI
	16,30 - 17,15	POSILŇOVANIE	MIK, CER, GRI
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	PRA, BRU, BRU, GRI
12.09.2019	13,45 - 14,00	rozcvička	PRA, BRU, BRU, HER
FR	14,15 - 15,15	ĽAD	PRA, BRU, BRU, HER
	14,45 - 15,00	rozcvička	CER, GRI
	15,15 - 16,15	ĽAD	CER, GRI
	HOKEJ	začiatok o 18,00 hod.	Patricia PRADA
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,15 - 14,30	rozcvička	PRA, BRU, BRU, GRI
13.09.2019	14,45 - 15,45	ĽAD	PRA, BRU, BRU, GRI
BE	15,00 - 15,15	rozcvička	CER, HER
	15,45 - 16,30	ĽAD	CER, HER
	16,45 - 17,30	VTP	Všetci
SOBOTA	NEDEĽA	TESTY VÝKONNOSTI	VRANOV NAD
14.09.2019	15.09.2019	TESTY VÝKONNOSTI	VRANOV NAD
I.skupina	PA,ČE,RUS,KOM,KLO,SOL,PE,PE,VAS,MAC,GRI,ČER,KUN,GLA, + FE,GAS,MIK,BU,		

II.skupina ŠOL,MIK,AND,BAT,HRE,KOŠ,BRU,BRU,PRA,HER,RAČ,FIA,ŠOG
+ MAJ,